

PARCOURS COMPÉTENCES

CATALOGUE DES FORMATIONS 2022

A destination des adhérents



Le projet s'appuie sur la notion de formation tout au long de la vie en accompagnant le parcours des personnes accueillies par le développement des compétences.



Nous vous invitons à découvrir les formations proposées à tous nos adhérents.



Visiter notre site
www.parcourscompetences.fr

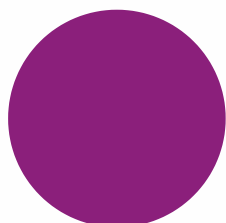
GCSMS PARCOURS COMPÉTENCES | ROUTE DE NEUVILLE VASSINCOURT 55800 | NUMÉRO
SIRET: 52260939500028 | NUMÉRO DE DÉCLARATION D'ACTIVITÉ: 41 55 00438 55

Mise à jour en Janvier 2022



Préambule

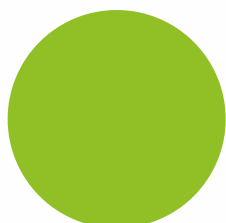
UNE ÉQUIPE QUALIFIÉE



L'équipe pédagogique est constituée de professionnels ayant de solides compétences techniques en lien avec la formation et en accompagnement des personnes en difficulté. Constamment en veille, ils innovent et améliorent constamment leurs pratiques pour garantir des actions de qualité.

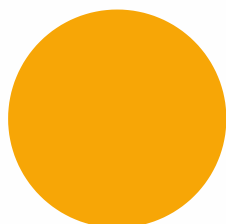
UNE CONSTRUCTION COMMUNE

Des formations qui s'adaptent à vos besoins :



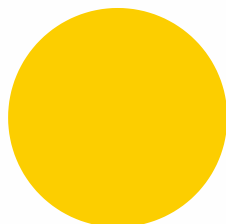
- Délai d'accès à la formation défini en commun
- Des dates définies conjointement*
- Des formations intra-entreprise**
- Des formations 100% en présentiel
- Une politique d'accessibilité commune définie avec votre établissement

DES ÉVALUATIONS ADAPTÉES



Chaque participant suivra une évaluation de ses compétences à l'entrée et à la sortie de la formation

VOS RÉFÉRENTS ADMINISTRATIF, PÉDAGOGIQUE ET HANDICAP



Quentin FRETTI | quentin.fretti@parcourscompetences.fr

06 82 42 99 63

Jérôme CHARUAU | jerome.charuau@parcourscompetences.fr

06 87 40 70 60

1.* L'ORGANISME DE FORMATION EST OUVERT TOUTE L'ANNÉE

2.** LE RÈGLEMENT INTÉRIEUR DE L'ÉTABLISSEMENT D'ACCUEIL S'APPLIQUE, POSSIBILITÉ DE FORMATIONS-INTER-ENTREPRISE



Une méthodologie adaptée

Des outils théoriques

Diaporamas, vidéos, photos, exercices interactifs...

Nos outils sont constamment revus pour garantir des moyens adaptés au profil des participants

Analyse des pratiques, grille de lecture de nos outils, veille pédagogique

Des outils pratiques

Mise en situation, chantiers-écoles, théâtre, travaux sur l'atelier, exercices pratiques...

Des outils Numériques

Logiciel interne, ordinateurs, tablettes smartphones...



Sommaire

SAVOIRS DE BASE - PAGE 5

- Savoirs de base
- Informatique Initiation
- Informatique Approfondissement
- Démarches administratives
- Utilisation de la monnaie
- Gestion d'un budget



DROITS ET COMMUNICATION- PAGE 11

- Améliorer son positionnement professionnel
- Positionnement et Savoir être en entreprise
- Améliorer son rôle de représentant au CVS
- Communiquer en réunion
- Confiance en soi dans un contexte socio-professionnel
- Etre tuteur des personnes accueillies
- Formation par les pairs
- Prendre la parole en public
- Préparer sa retraite
- Relation aux autres dans un contexte professionnel
- Expliquer et formaliser un dossier RAE
- Mettre en place un dispositif RAE



SÉCURITÉ - PAGE 23

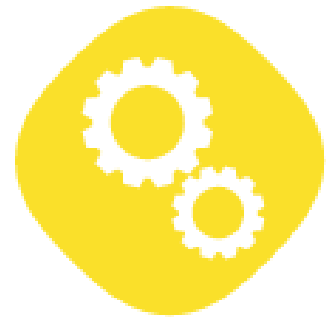
- Accroître la sécurité en menuiserie
- Analyse des dangers en cuisine
- Livreur et accompagnateurs : gérer les situations à risques
- Organiser son travail dans l'atelier
- Prévention des risques en Espaces verts
- Sensibilisation aux gestes et postures
- Savoir gérer son stress
- Se déplacer dans son environnement de travail
- Sensibilisation à la sécurité informatique
- Valorisation de l'image de soi : approche socio-professionnelle
- Initiation aux gestes de premiers secours



Sommaire

TECHNIQUES - PAGE 35

- Connaissance des végétaux
- Taille des fruitiers et des fleuris
- Taille des haies
- Accroître les bonnes pratiques en cuisine
- Epluchage et taille manuelle des légumes
- Technique de nettoyage d'une cuisine
- Réaliser un dessert maison
- Sensibilisation à la démarche HACCP
- Gestion d'un magasin
- Tenu d'un stand de marché
- Entretien des locaux
- Lavage des vitres
- Accueil client en blanchisserie
- Encaissement en blanchisserie
- Accroître les bonnes pratiques en blanchisserie
- Développer ses compétences en repassage
- Maitriser le poste calandre
- Maintenance en bâtiment
- Pose d'un grillage rigide
- Gestion physique des commandes
- Conduite en sécurité d'un transpalette électrique
- Conduite en sécurité d'un gerbeur électrique
- Conduite en sécurité d'un chariot élévateur
- Assurer la palettisation
- Reprise couture
- Tri et valorisation des déchets
- Sensibilisation au développement durable



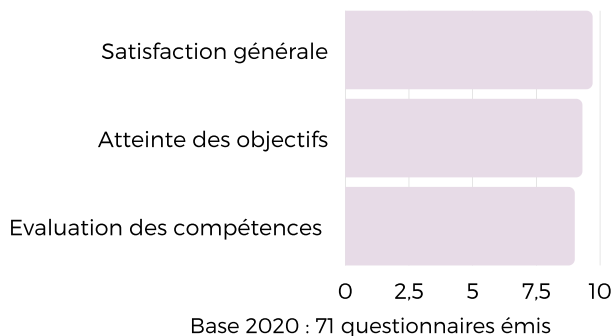
MOBILITÉ - PAGE 62

- Accompagnement au code de la route





Savoirs de base



Durée :

33 séances de 1h30 soit 49h30

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

4490 € par groupe

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise
Formation en présentiel

Compétences visées :

- Etre plus autonome avec les compétences de base

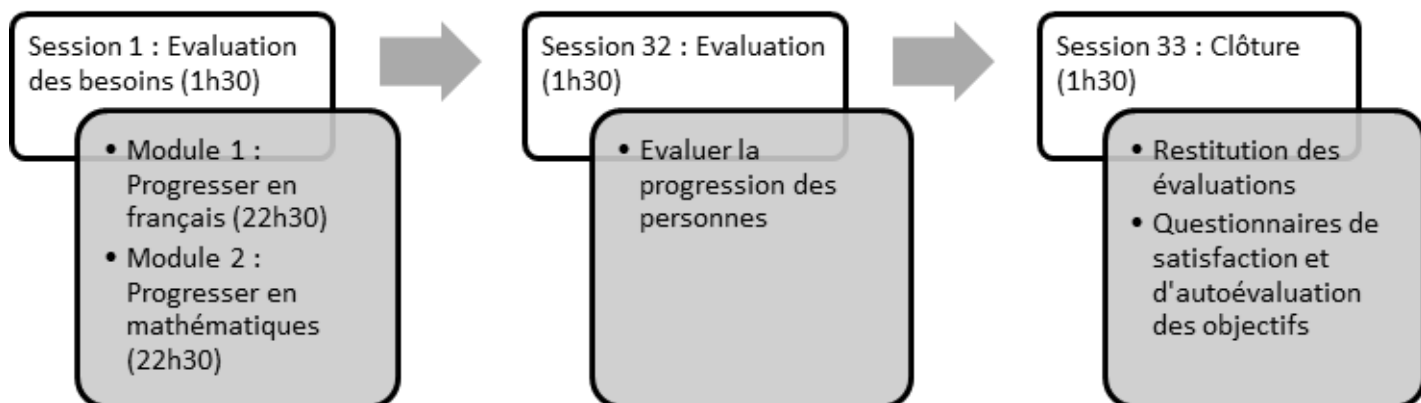
Objectifs :

- Progresser en Lecture
- Progresser en Ecriture
- Progresser sur la connaissance des nombres
- Progresser en calcul
- Progresser en raisonnement
- Progresser sur les grandeurs et mesures
- Progresser sur l'espace-temps

Moyens pédagogiques :

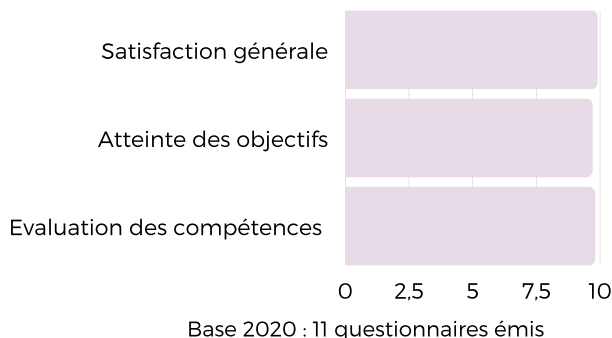


Contenu :





Informatique Initiation

**Durée :**

14 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

3 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

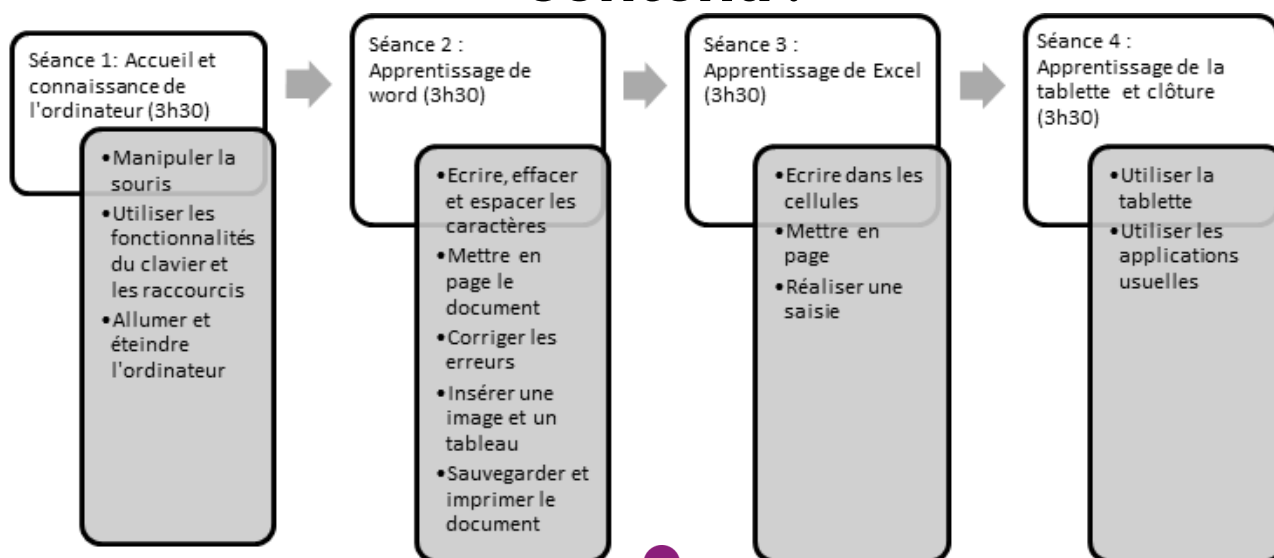
Intra-entreprise
Formation en présentiel

Compétences visées :

- Utiliser les fonctions de base d'un ordinateur et d'une tablette.

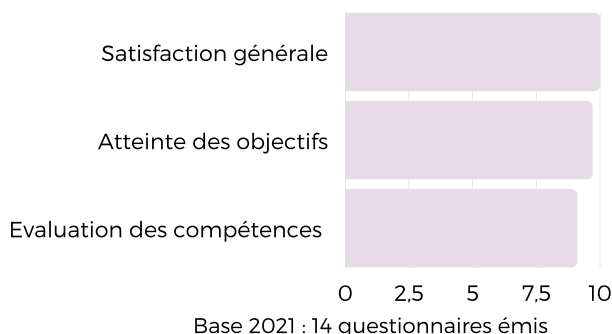
Objectifs :

- Être capable d'utiliser le clavier, la souris et l'ordinateur
- Être capable de saisir des données sur logiciel (Word ou Excel)
- Être capable d'utiliser une tablette
- Être capable de démarrer et d'arrêter un ordinateur

Moyens pédagogiques :**Contenu :**



Informatique approfondissement

**Durée :**

14 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

3 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par
l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la
formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à
la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera
adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

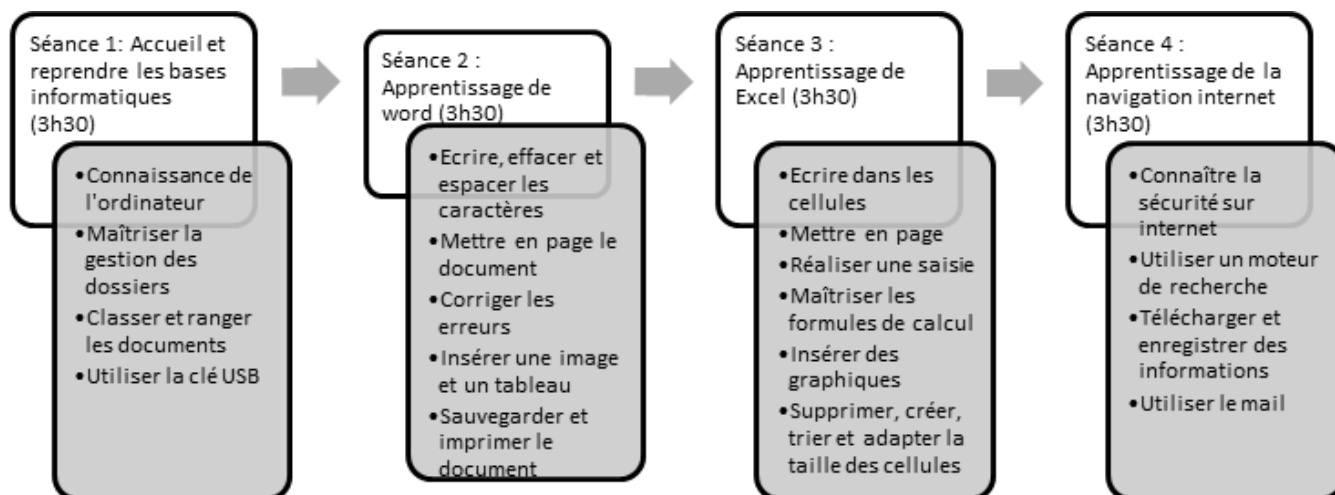
Intra-entreprise
Formation en présentiel

Compétences visées :

- Utiliser les fonctions avancées d'un ordinateur.

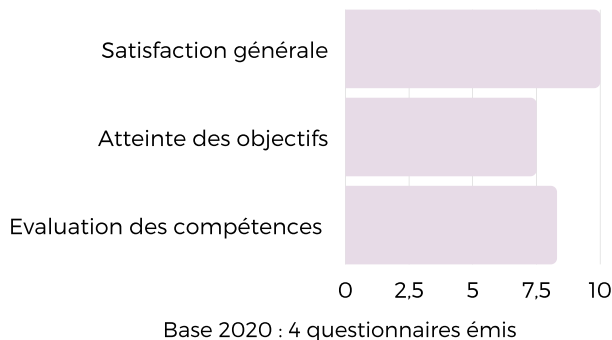
Objectifs :

- Être capable d'utiliser un ordinateur
- Être capable de produire des documents sous traitement de texte et tableur
- Être capable de naviguer sur internet et d'utiliser une messagerie
- Être capable de classer, rechercher, enregistrer et imprimer des documents

Moyens pédagogiques :**Contenu :**



Démarches administratives



Durée :
7 heures

Public :
Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :
6 personnes par groupe

Coût :
694 € par groupe pour 7 h

Lieu :
Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :
Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :
Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :
Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès
A définir avec l'établissement

Conditions
Intra-entreprise
Formation en présentiel

Compétences visées :

- Comprendre les documents professionnels et socio-professionnels courants

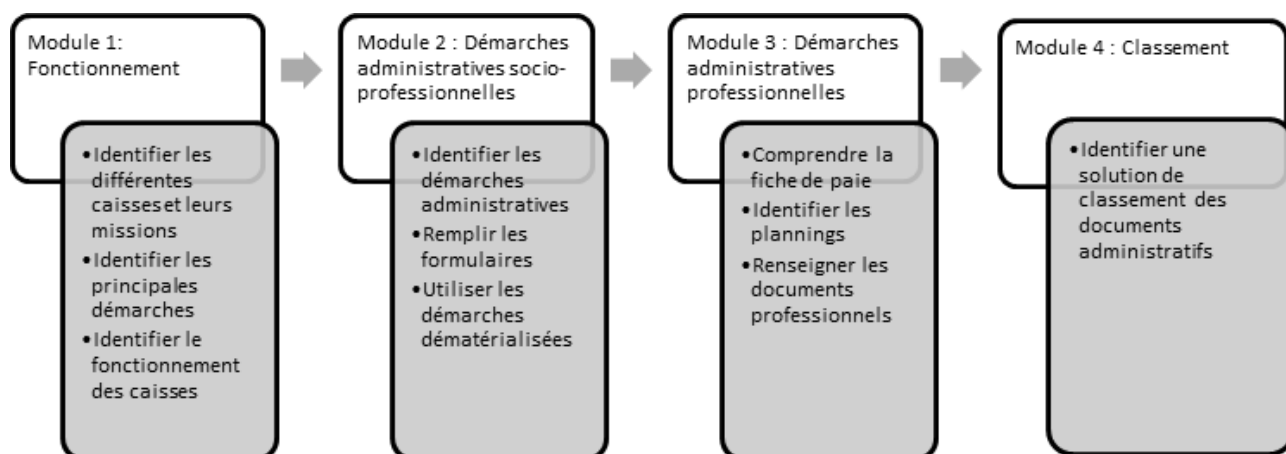
Objectifs :

- Être capable de comprendre le fonctionnement de la Sécurité Sociale
- Être capable de compléter des formulaires
- Être capable de lire les documents professionnels

Moyens pédagogiques :

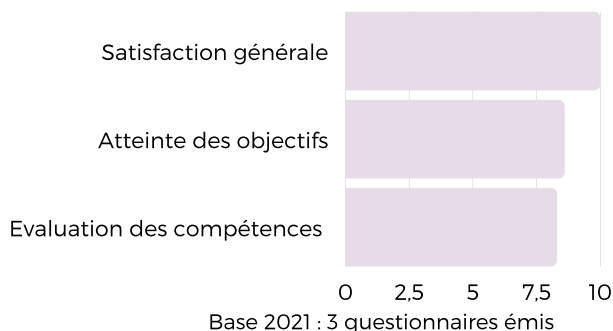


Contenu :





Utilisation de la monnaie

**Durée :**

7 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise
Formation en présentiel

Compétences visées :

- Manipuler la monnaie au quotidien dans des activités professionnelles

Objectifs :

- Être capable de repérer les différents moyens de paiement
- Être capable de manipuler la monnaie
- Être capable d'ajouter ou de rendre de la monnaie

Moyens pédagogiques :



Contenu :

Module 1: La monnaie

- Connaître les différentes façons de payer
- Reconnaître les billets
- Reconnaître les pièces
- Différencier les euros des centimes

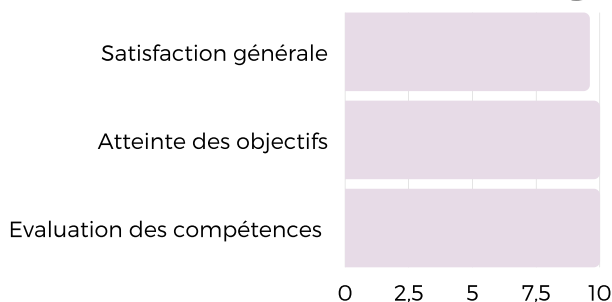
**Module 2 : L'utilisation de la monnaie**

- Comparer les montants
- Additionner la monnaie
- Soustraire la monnaie





Gestion d'un budget



Base 2020 : 7 questionnaires émis

Durée :

7 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise

Formation en présentiel

Compétences visées :

- Construire et compléter un budget
- Maîtriser son budget

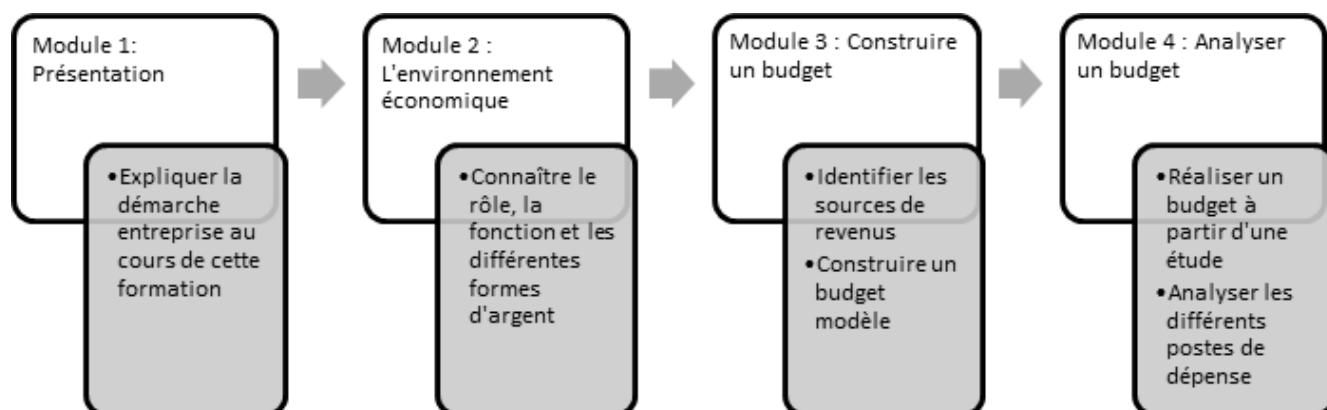
Objectifs :

- Être capable de construire un budget
- Être capable de gérer un budget
- Être capable d'analyser un budget

Moyens pédagogiques :

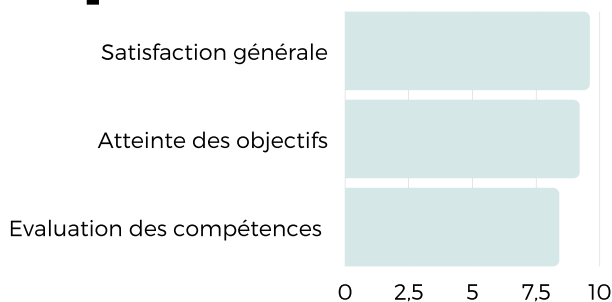


Contenu :





Améliorer son positionnement professionnel



Base 2021 : 6 questionnaires émis

Durée :

7 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise

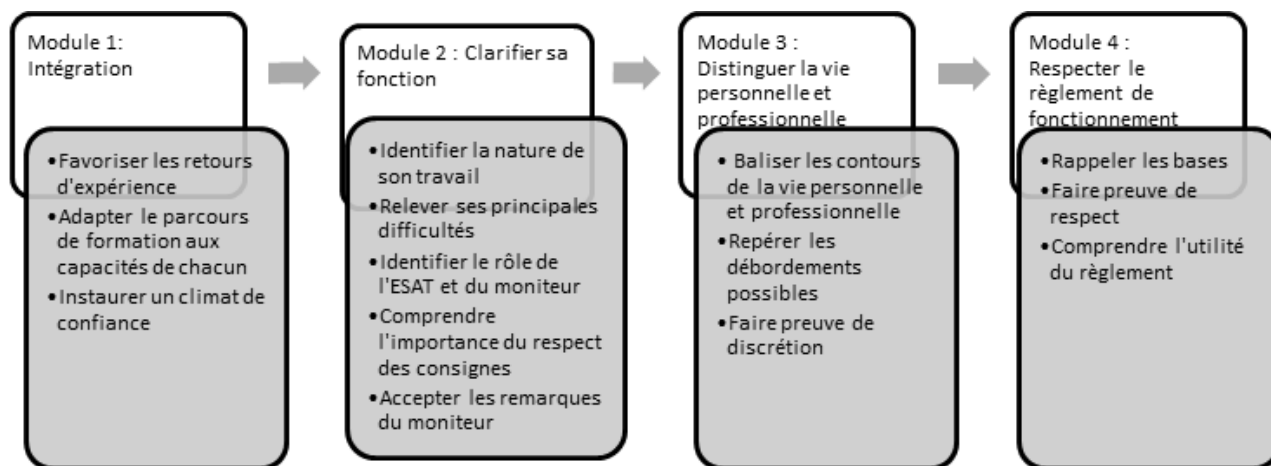
Formation en présentiel

Compétences visées :

- Avoir un comportement professionnel respectant ses pairs et les règles de fonctionnement de l'ESAT

Objectifs :

- Être capable d'adopter un comportement respectueux et adapté à l'environnement
- Être capable de trouver sa place dans une équipe et dans l'atelier

Moyens pédagogiques :**Contenu :**



Positionnement et Savoirs être en entreprise

Nouvelle formation, indicateurs à venir

Durée :

7 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par
l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la
formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à
la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera
adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise

Formation en présentiel

Compétences visées :

- Avoir un comportement professionnel respectant les exigences des entreprises

Objectifs :

- Etre capable d'adopter un comportement adapté au contexte professionnel
- Etre capable de communiquer au sein d'une entreprise

Moyens pédagogiques :**Contenu :****Module 1 : Définition du Savoir être**

- Les contours du savoir être et les articulations avec les savoirs et les savoirs faire
- La notion concrète du savoir être
- Les attentes des entreprises en termes de Savoirs être

Module 2 : Le comportement en entreprise

- Connaître et respecter les règles d'une entreprise
- Adopter une posture adaptée aux activités professionnelles
- Faire preuve d'adaptation et d'autonomie
- La présence et la motivation au travail

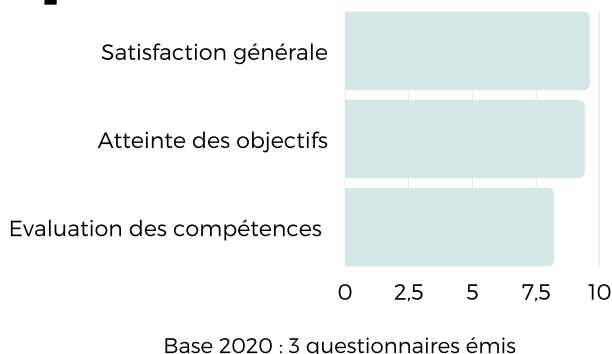
Module 3 : La communication en entreprise

- Se présenter de façon professionnelle
- Communiquer et échanger pour un travail d'équipe efficace
- La relation client
- Etre précis et clair pour faire passer un message
- Remonter les informations aux personnes habilitées
- La communication professionnelle et personnelle





Améliorer son rôle de représentant au CVS

**Durée :**

7 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise

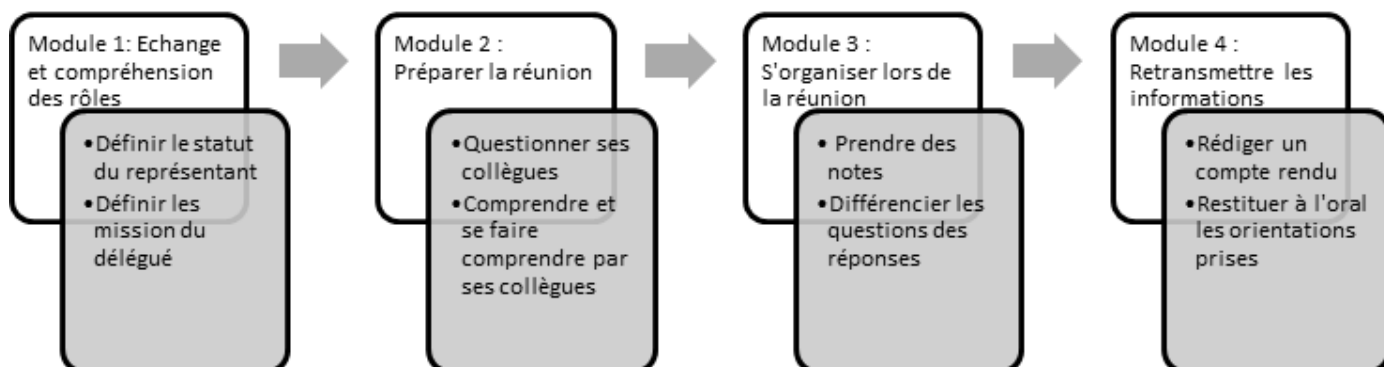
Formation en présentiel

Compétences visées :

- Être autonome dans ses missions de représentation

Objectifs :

- Comprendre le rôle du représentant du CVS
- Connaître les missions du représentant du CVS
- Être capable de préparer une réunion du CVS

Moyens pédagogiques :**Contenu :**



Communiquer en réunion

Nouvelle formation, indicateurs à venir

Durée :

7 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise

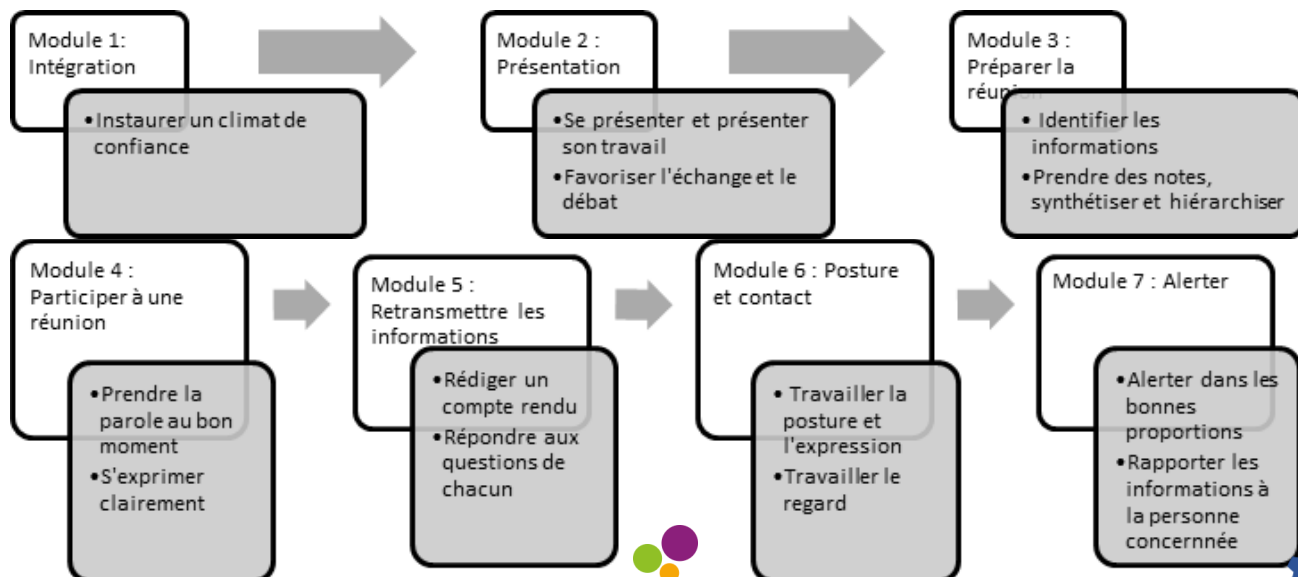
Formation en présentiel

Compétences visées :

- Être capable de communiquer en réunion

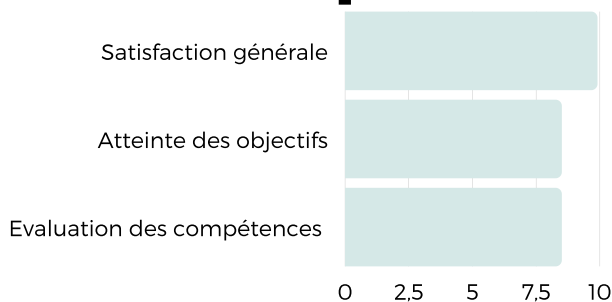
Objectifs :

- Être capable de préparer les réunions
- Être capable de prendre la parole et de s'exprimer clairement
- Être capable de synthétiser ses idées
- Être capable d'alerter les personnes adéquates

Moyens pédagogiques :**Contenu :**



Confiance en soi dans un contexte socio-professionnel



Base 2021 : 11 questionnaires émis

Compétences visées :

- Être plus autonome dans les missions confiées

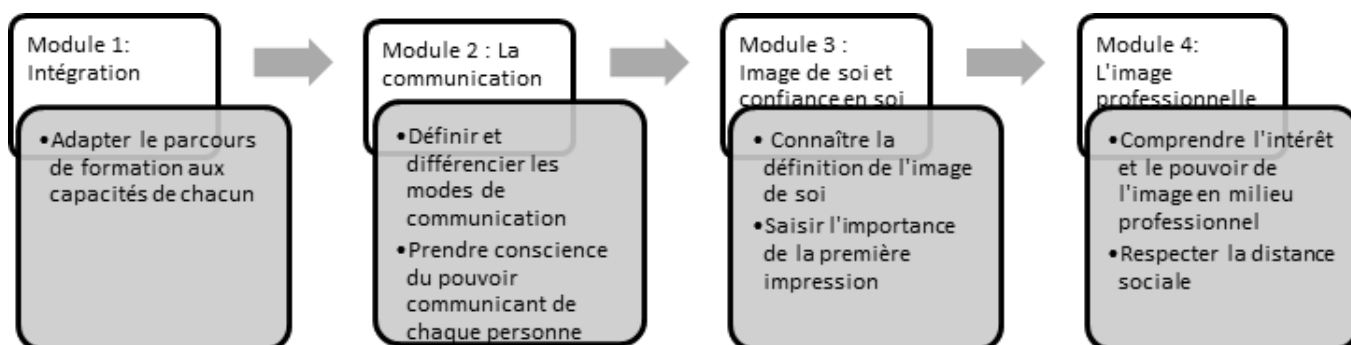
Objectifs :

- Être capable d'identifier les facteurs clés de l'estime de soi
- Être capable d'utiliser les leviers d'une meilleure confiance en soi

Moyens pédagogiques :

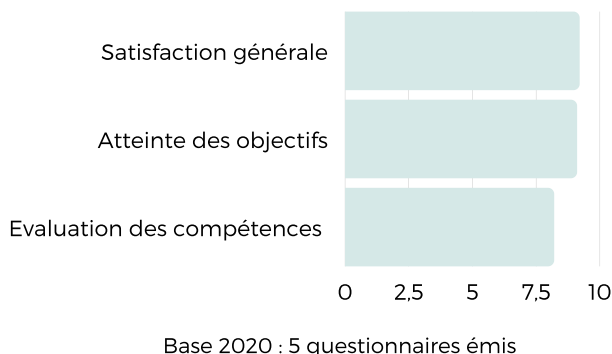


Contenu :





Etre tuteur des personnes accueillies

**Durée :**

7 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise

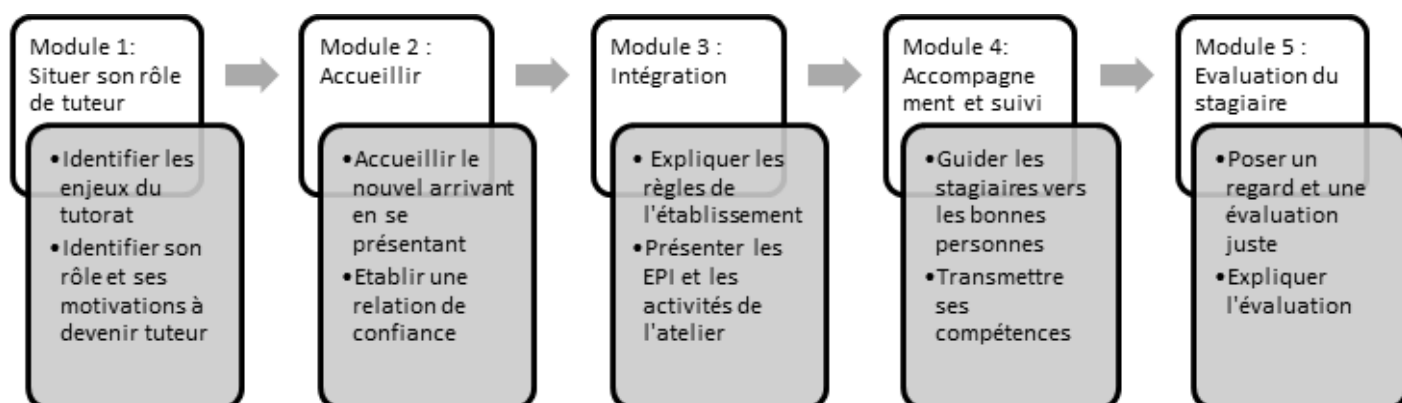
Formation en présentiel

Compétences visées :

- Etre capable d'accueillir et d'accompagner des nouveaux arrivants

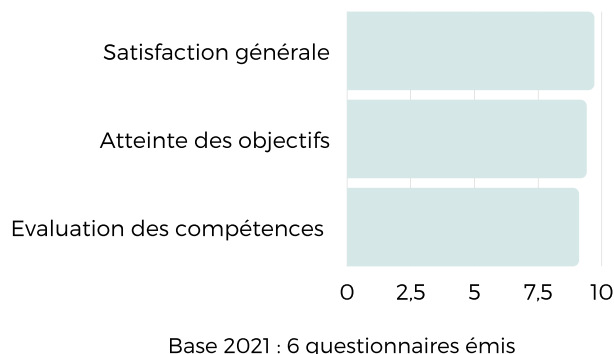
Objectifs :

- Être capable d'accueillir une personne
- Être capable de présenter l'établissement
- Être capable de se positionner comme tuteur
- Être capable de transmettre ses compétences

Moyens pédagogiques :**Contenu :**



Formation pour les pairs

**Durée :**

7 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise
Formation en présentiel

Compétences visées :

- Etre capable de former un pair

Objectifs :

- Etre capable de transmettre ses compétences
- Etre capable d'accompagner les participants
- Etre capable d'identifier la bonne méthode pédagogique
- Etre capable d'effectuer un retour oral au moniteur d'atelier

Moyens pédagogiques :



Contenu :

Module 1 : Intégration

- Favoriser les retours d'expérience
- Adapter le parcours de formation
- Instaurer un climat de confiance

Module 2 : Les différentes approches pédagogiques

- La méthode expositive
- La méthode démonstrative
- La méthode active
- La méthode découverte

Module 3 : Accompagner les participants

- Adopter la posture de formateur
- Adopter un vocabulaire et une expression adaptés
- Animer l'action de formation et de transmission
- Questionner et vérifier la compréhension

Module 4 : Transmettre ses compétences

- Identifier son interlocuteur
- Analyser ses capacités pour ajuster ses explications
- Définir des objectifs simples
- Choisir une méthode pédagogique adaptée à l'activité et à l'apprenant
- Choisir les supports et outils pédagogiques adaptés
- Mettre en œuvre la transmission des compétences

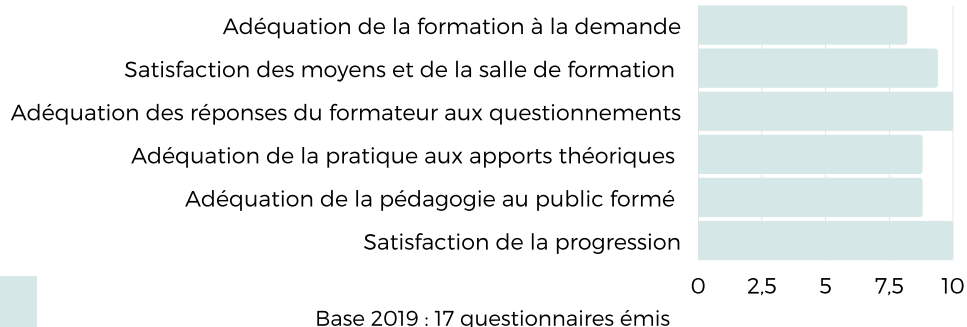
Module 5 : Faire un retour au moniteur

- Analyser et évaluer les acquis de l'apprenant
- Faire un retour oral au moniteur





Prendre la parole en public

**Durée :**

7 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise

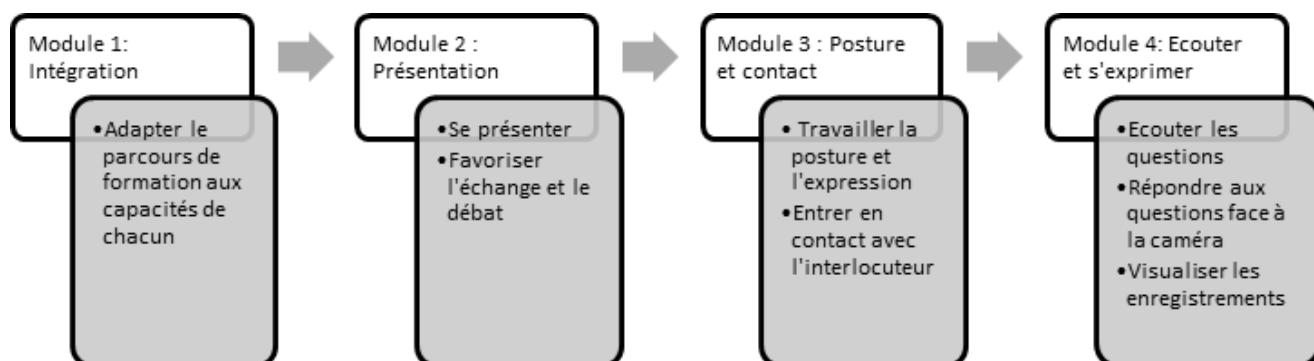
Formation en présentiel

Compétences visées :

- Prendre la parole pour exprimer ses idées en autonomie

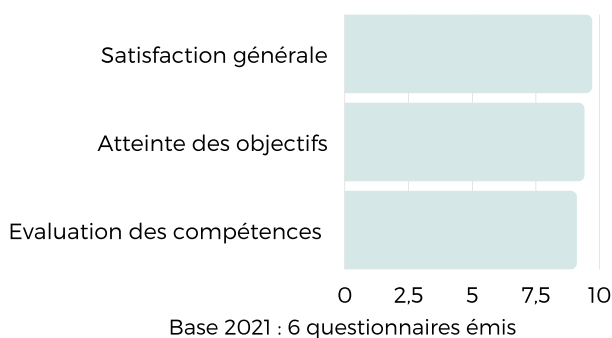
Objectifs :

- Être capable d'exprimer ses idées
- Être capable d'écouter les autres
- Être capable de s'exprimer clairement
- Être capable d'adapter sa posture, sa voix et son regard

Moyens pédagogiques :**Contenu :**



Préparer sa retraite

**Durée :**

7 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

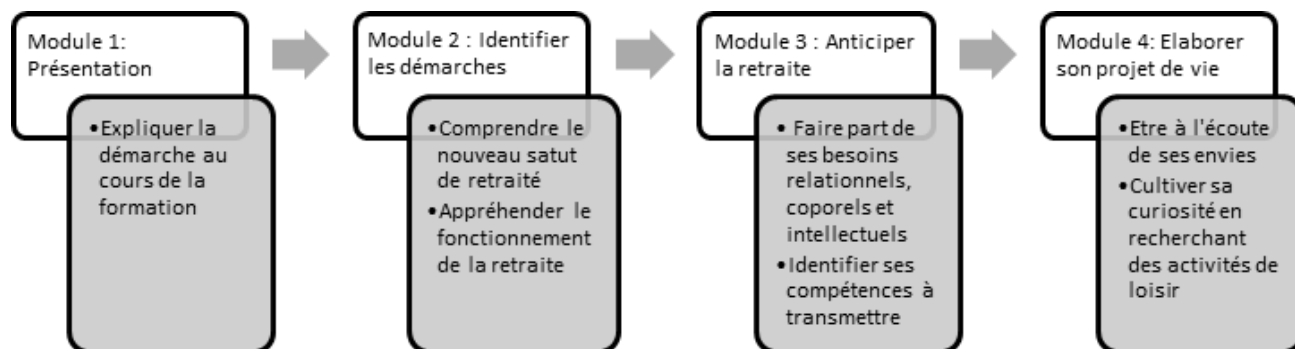
Intra-entreprise
Formation en présentiel

Compétences visées :

- Connaître ses droits avant de partir à la retraite
- Anticiper et transmettre son savoir

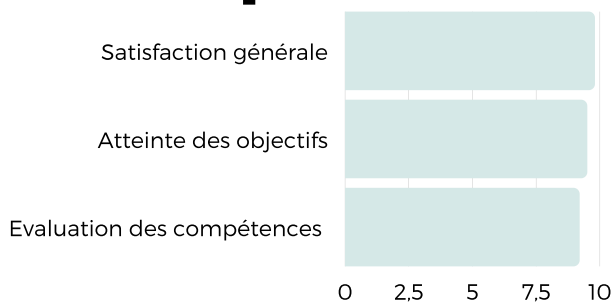
Objectifs :

- Connaître ses droits et devoirs
- Connaître les différentes activités possibles pendant sa retraite
- Connaître les principaux acteurs d'accompagnement à la retraite

Moyens pédagogiques :**Contenu :**



Relation aux autres dans un contexte professionnel



Base 2021 : 32 questionnaires émis

Durée :

7 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise

Formation en présentiel

Compétences visées :

- Être capable de s'intégrer dans une équipe et de prévenir des conflits avec ses pairs

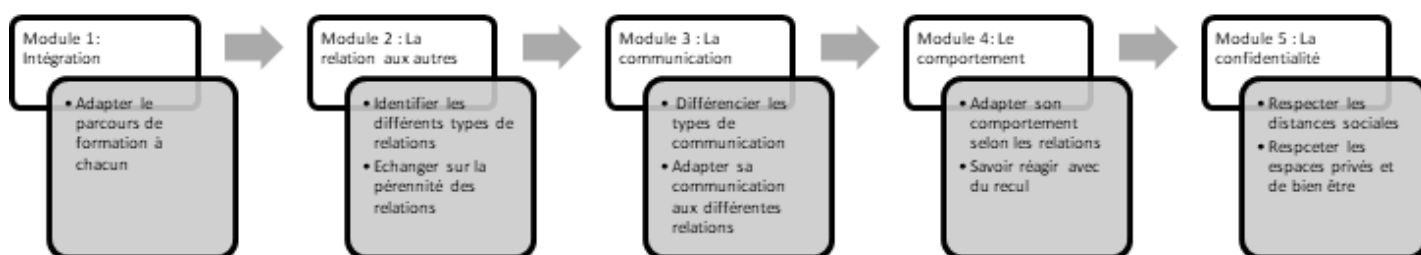
Objectifs :

- Être capable d'identifier les différents leviers d'action qui influencent les relations
- Être capable d'identifier les situations conflictuelles
- Être capable de s'adapter aux différentes relations, notamment conflictuelles
- Être capable d'entretenir des relations dynamiques, justes et équilibrées avec les autres

Moyens pédagogiques :



Contenu :





Expliquer, formaliser et utiliser son dossier RAE

Nouvelle formation, indicateurs à venir

Durée :

7 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

3 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise

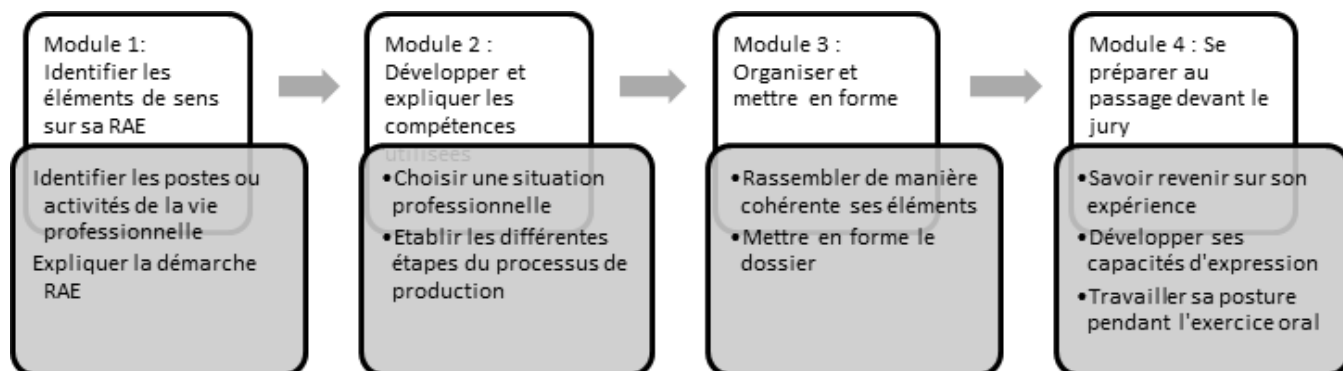
Formation en présentiel

Compétences visées :

- S'intégrer dans une démarche de parcours professionnel
- Etre capable de réaliser et de présenter un dossier RAE devant un jury

Objectifs :

- Classer ses compétences dans des domaines de compétences
- Développer à l'oral puis à l'écrit, un récit le plus explicite possible
- Apporter les éléments de preuve
- Présenter son dossier

Moyens pédagogiques :**Contenu :**



Mettre en place un dispositif RAE

Nouvelle formation, indicateurs à venir

Durée :

7 heures

Public :

Encadrants des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

250 € par personne pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par
l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la
formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à
la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera
adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

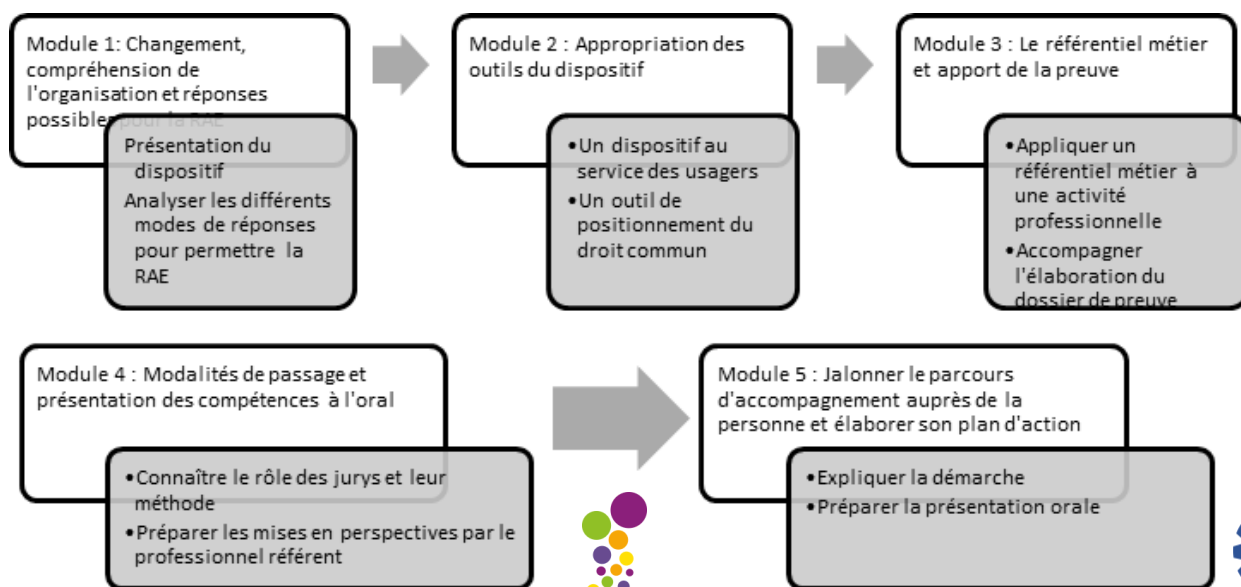
Intra ou Inter-entreprise
Formation en présentiel

Compétences visées :

- Accompagner le parcours professionnel des travailleurs d'ESAT

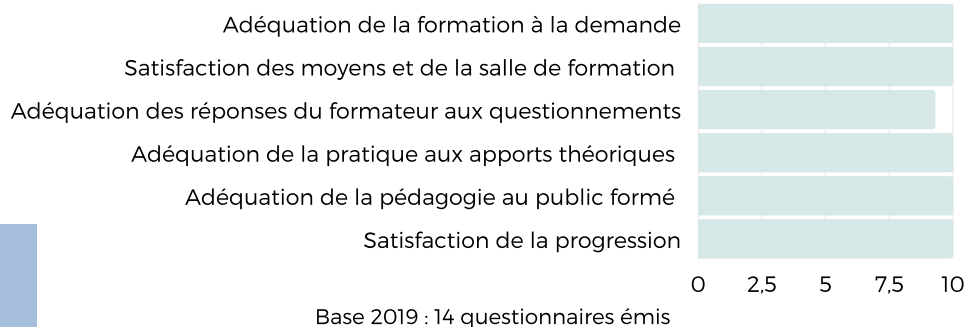
Objectifs :

- Préparer la mise en place d'un dispositif de reconnaissance de compétence
- Identifier les différentes démarches de reconnaissance de compétences
- Se positionner auprès des personnes accompagnées

Moyens pédagogiques :**Contenu :**



Accroître la sécurité en menuiserie



Durée :

7 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise

Formation en présentiel

Compétences visées :

- Respecter les règles de sécurité en atelier menuiserie

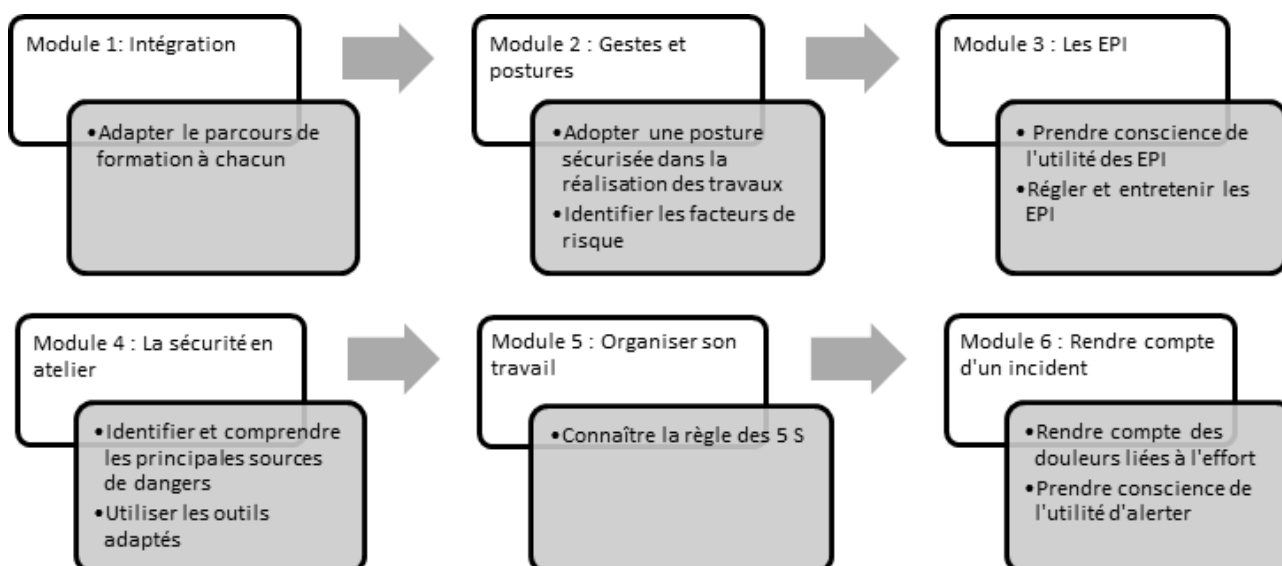
Objectifs :

- Être capable d'identifier et de prévenir une mauvaise posture
- Être capable d'utiliser les Equipements de Protection Individuelle
- Être capable d'utiliser les outils en sécurité
- Être capable de rendre compte d'un incident

Moyens pédagogiques :

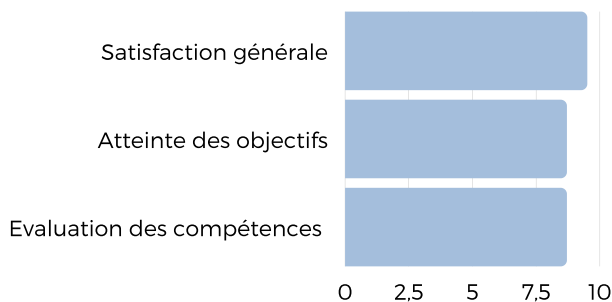


Contenu :





Analyse des dangers en cuisine



Base 2020 : 11 questionnaires émis

Durée :

7 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise

Formation en présentiel

Compétences visées :

- Respecter les règles de sécurité en atelier cuisine

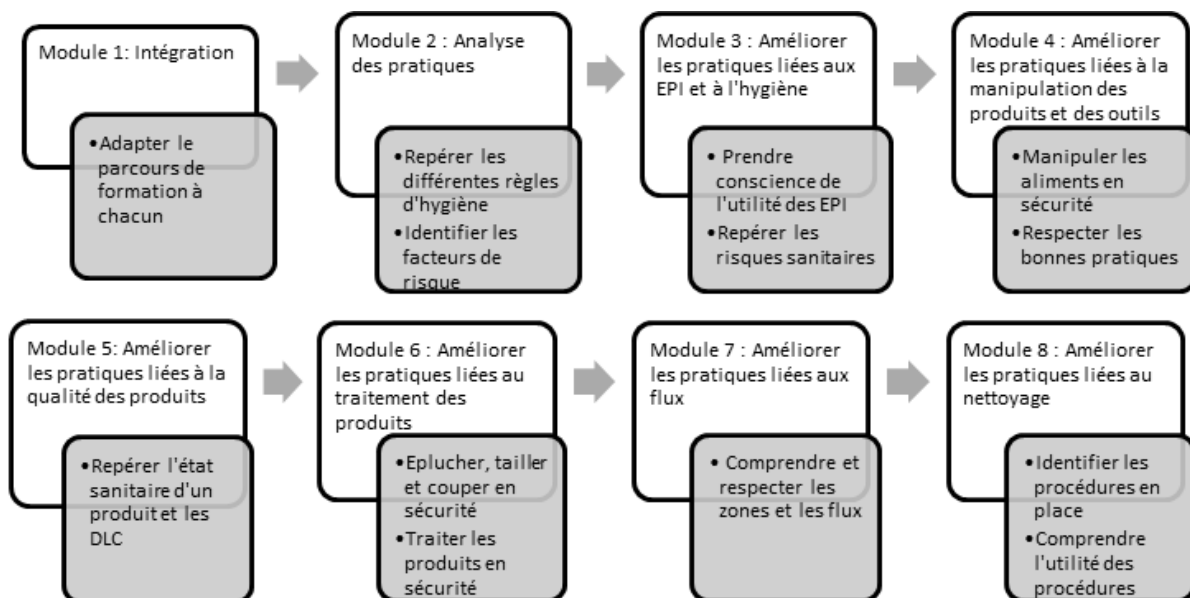
Objectifs :

- Être capable de respecter les règles d'hygiène
- Être capable de respecter les pratiques sécuritaires d'un agent polyvalent de restauration

Moyens pédagogiques :

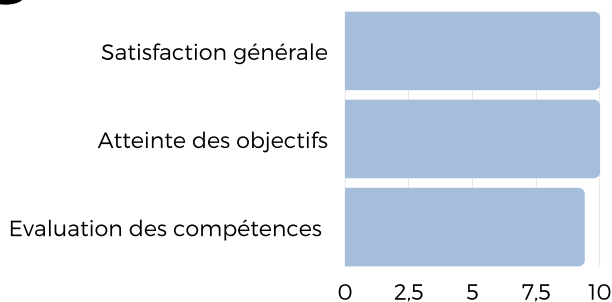


Contenu :





Livreur et accompagnateur : gérer les situations



Base 2021 : 6 questionnaires émis

Durée :

7 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par
l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la
formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à
la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera
adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise

Formation en présentiel

Compétences visées :

- Etre autonome en livraison
- Gérer les situations à risques et entretenir son véhicule

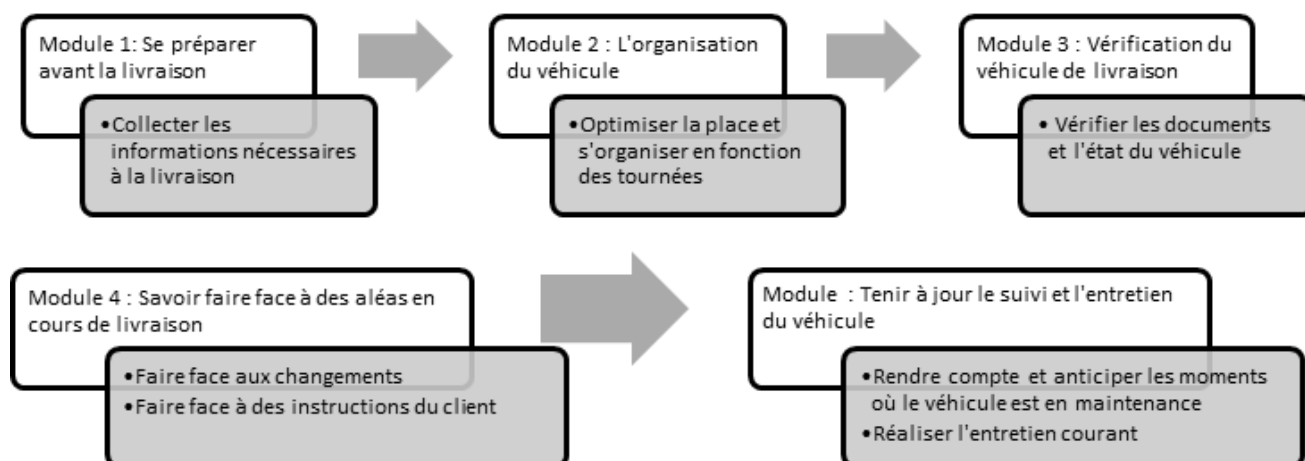
Objectifs :

- Préparer une livraison
- Organiser les palettes en fonction des impératifs ou de la tournée
- Faire face aux situations rencontrées sur la route ou en livraison
- S'occuper de l'entretien courant
- Avoir une démarche de prévention des accidents du travail et de la route

Moyens pédagogiques :

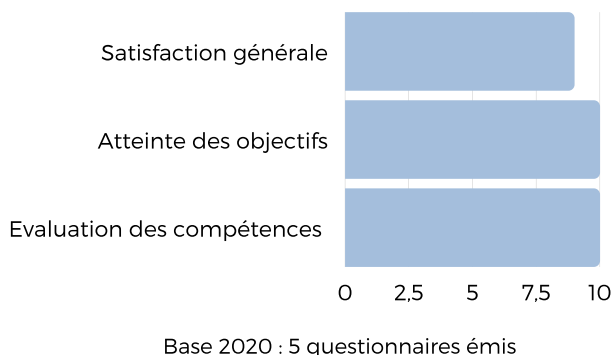


Contenu :





Organiser son travail dans l'atelier

**Durée :**

7 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise

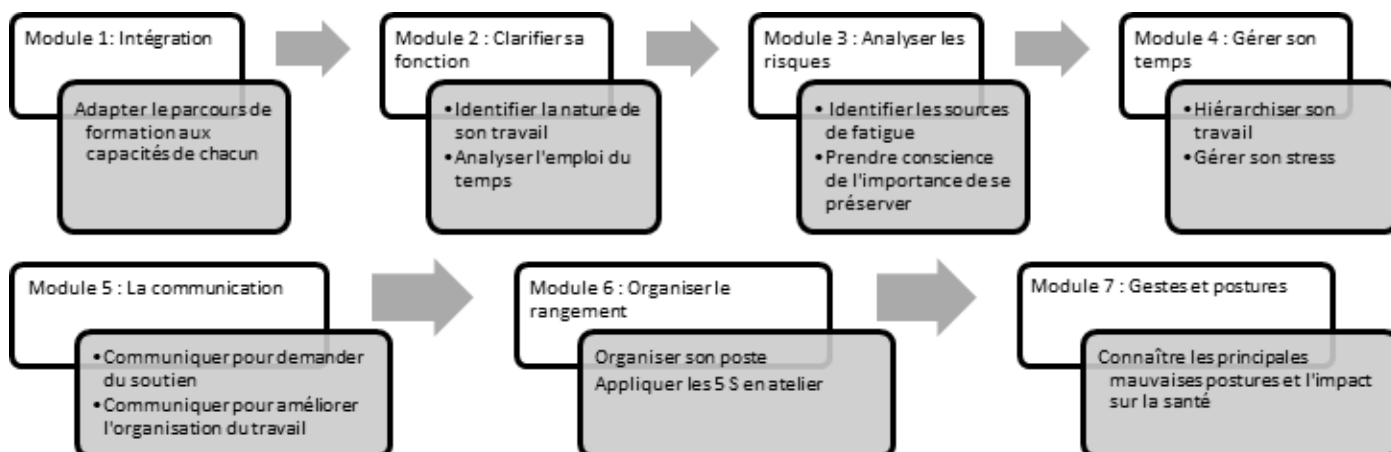
Formation en présentiel

Compétences visées :

- Accroître l'efficacité en atelier en rationalisant son organisation

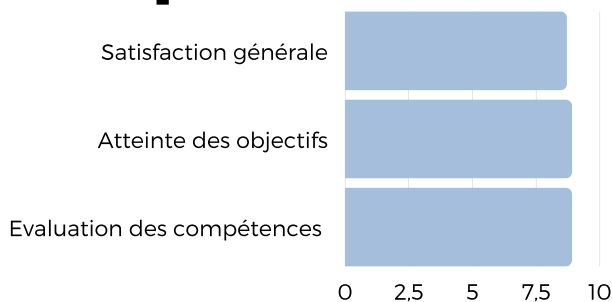
Objectifs :

- Être capable d'organiser rationnellement son travail
- Être capable de comprendre les risques liés à une mauvaise organisation du travail.
- Être capable de rendre compte des imprévus et des difficultés rencontrés.
- Être capable d'adapter les efforts au rythme de travail.

Moyens pédagogiques :**Contenu :**



Prévention des risques en Espaces Verts



Base 2021 : 7 questionnaires émis

Compétences visées :

- Respecter les règles de sécurité en Espaces Verts

Objectifs :

- Être capable de reconnaître les parties du corps qui sont sollicitées lors du travail
- Être capable de prévenir une mauvaise posture ou une situation potentiellement dangereuse.
- Être capable d'identifier et appliquer les règles spécifiques liées au balisage, aux distances de sécurité, à la protection des biens
- Être capable de reconnaître et utiliser les EPI

Moyens pédagogiques :



Durée :

7 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

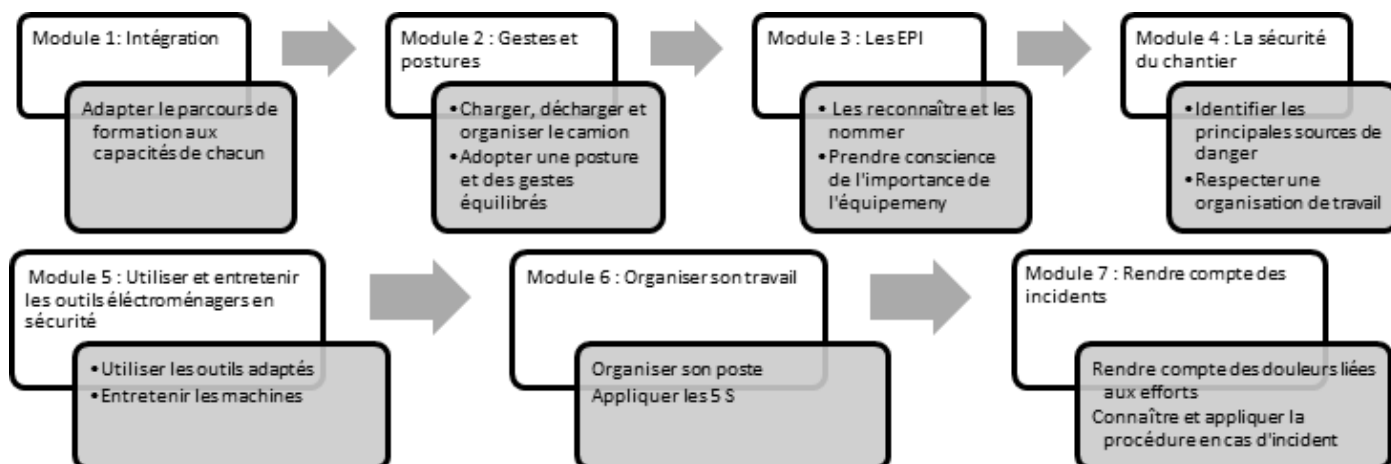
A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise

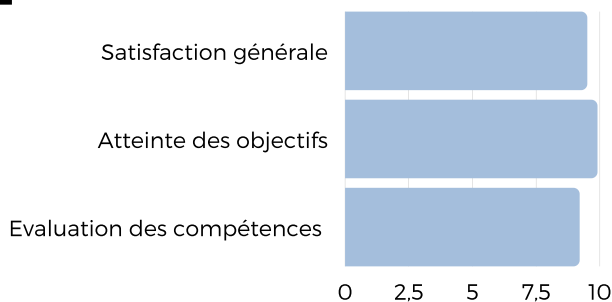
Formation en présentiel

Contenu :





Sensibilisation aux gestes et postures en atelier



Base 2021 : 18 questionnaires émis

Durée :

7 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise

Formation en présentiel

Compétences visées :

- Prévenir une mauvaise posture en atelier

Objectifs :

- Être capable de reconnaître les parties du corps qui sont sollicitées lors du travail
- Être capable de rendre compte d'un incident
- Être capable de prévenir une mauvaise posture ou une situation potentiellement dangereuse.

Moyens pédagogiques :**Contenu :****Module 1: Théorie**

Répertorier les situations professionnelles
Reconnaître les mauvaises et bonnes postures
Chercher l'information par rapport à la sécurité du poste
Prévenir une situation à risque pour soi, pour un collaborateur

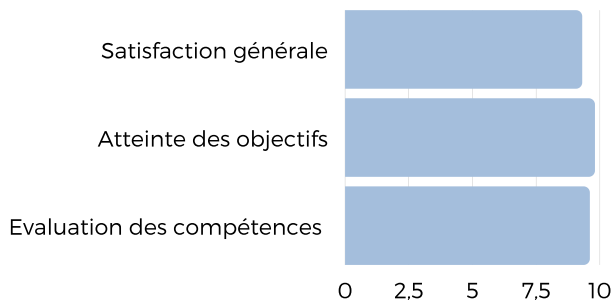
**Module 2: Pratique**

- Savoir rendre compte de difficulté ou de douleur
- Connaître la règle des 5 S
- Connaître les règles principales pour les postures
- Savoir organiser son poste pour éviter les mauvaises postures





Sensibilisation aux gestes et postures en extérieur



Base 2021 : 16 questionnaires émis

Durée :

7 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise

Formation en présentiel

Compétences visées :

- Prévenir une mauvaise posture en extérieur

Objectifs :

- Être capable de reconnaître les parties du corps qui sont sollicitées
- Être capable d'identifier et de prévenir une mauvaise posture ou une situation dangereuse au travail
- Être capable de rendre compte d'un incident

Moyens pédagogiques :**Contenu :****Module 1: Théorie**

Répertorier les situations de travail amenant des manutentions manuelles et/ou mécanique
Reconnaître les mauvaises et bonnes postures
Prévenir une situation à risque pour soi, pour un collaborateur

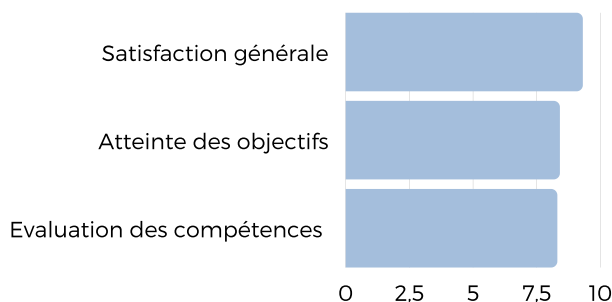
**Module 2 : Pratique**

- Savoir rendre compte de difficulté ou de douleur
- Connaître la règle des 5 S
- Connaître les règles principales pour les postures
- Savoir organiser son poste pour éviter les mauvaises postures





Savoir gérer son stress



Base 2021 : 10 questionnaires émis

Durée :

7 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise

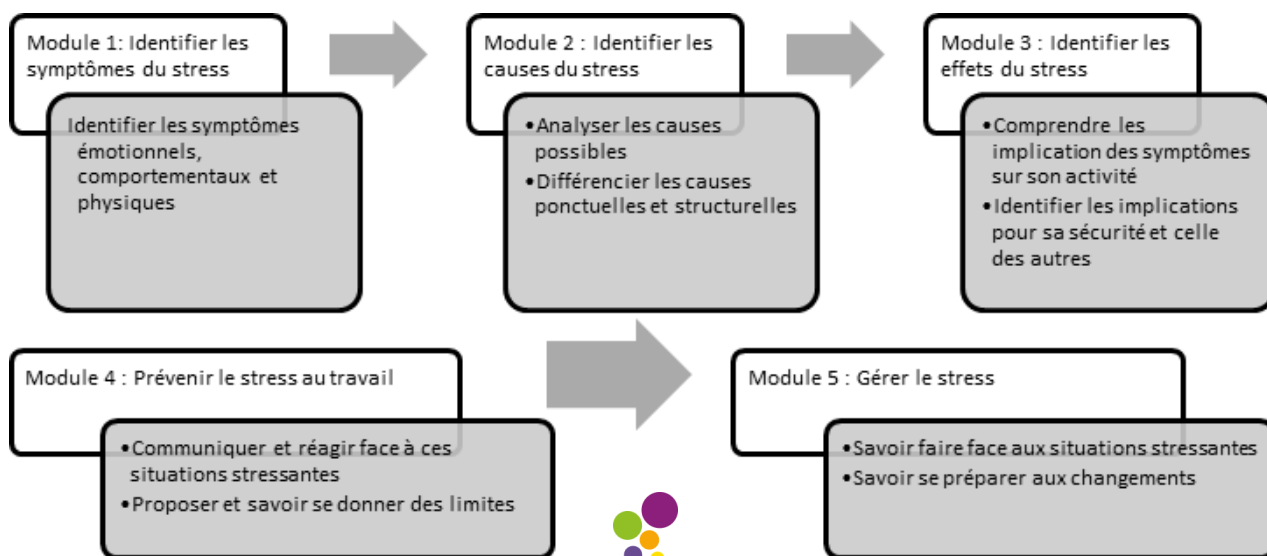
Formation en présentiel

Compétences visées :

- Etre plus autonome dans les missions confiées

Objectifs :

- Connaître les principales causes du stress
- Savoir définir un niveau de stress
- Savoir gérer son stress
- Savoir communiquer et alerter sur une situation de stress

Moyens pédagogiques :**Contenu :**



Se déplacer dans son environnement de travail

Nouvelle formation, indicateurs à venir.

Durée :

7 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise

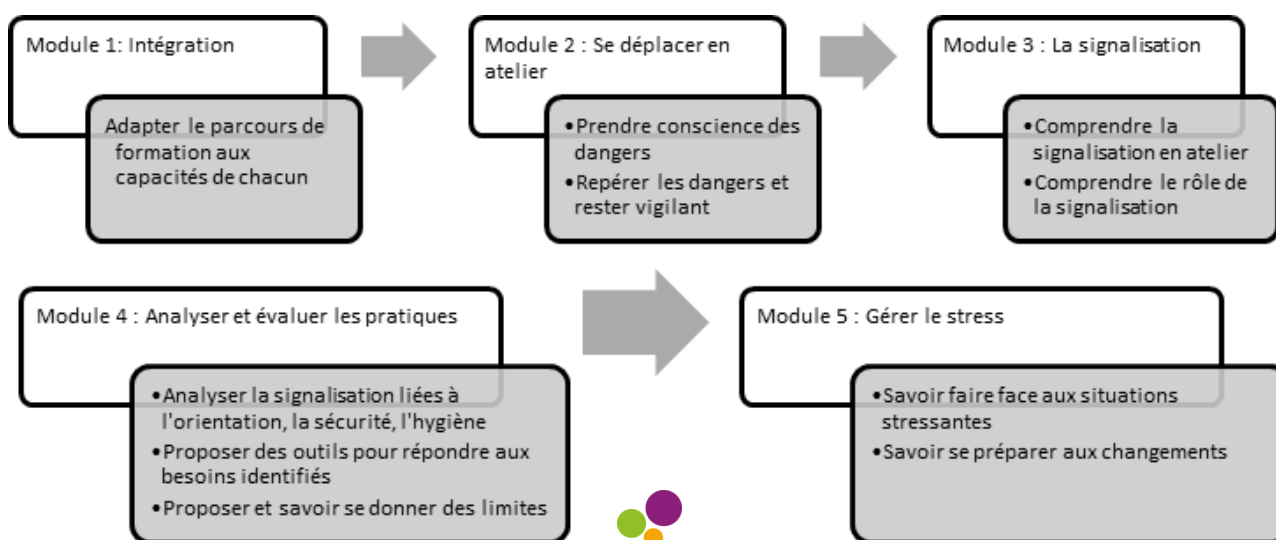
Formation en présentiel

Compétences visées :

- Se déplacer en sécurité dans son environnement de travail pour éviter les situations à risque

Objectifs :

- Être capable de se déplacer en autonomie sur l'atelier
- Être capable de se déplacer en sécurité pour soi et pour les autres
- Être capable d'analyser la signalétique et proposer des outils

Moyens pédagogiques :**Contenu :**



Sensibilisation à la sécurité informatique

Nouvelle formation, indicateurs à venir.

Durée :

7 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise

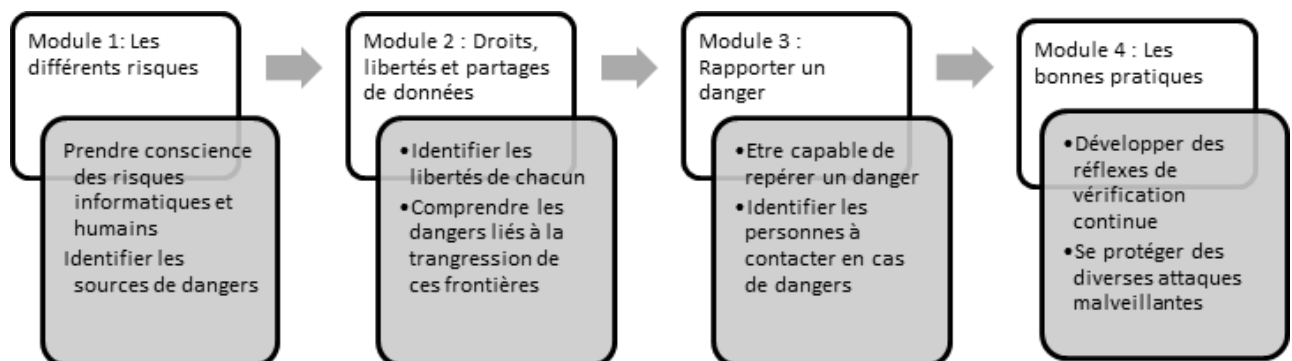
Formation en présentiel

Compétences visées :

- Etre conscient des risques sur les réseaux sociaux et Internet.
- Utiliser les ordinateurs professionnel en sécurité

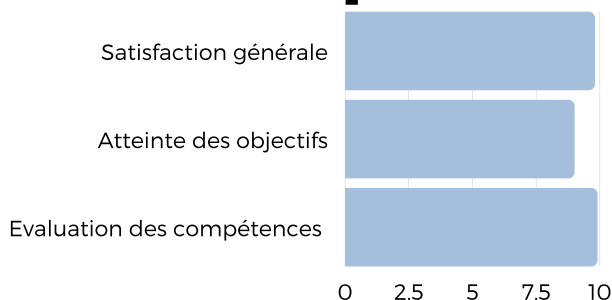
Objectifs :

- Être capable de différencier l'utilisation professionnelle et privée de l'outil informatique
- Être capable de rendre compte des anomalies et dangers rencontrés
- Identifier les risques et dangers liés à internet

Moyens pédagogiques :



Valoriser l'image de soi approche socio-professionnel



Base 2021 : 30 questionnaires émis

Durée :

7 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par
l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la
formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à
la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera
adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

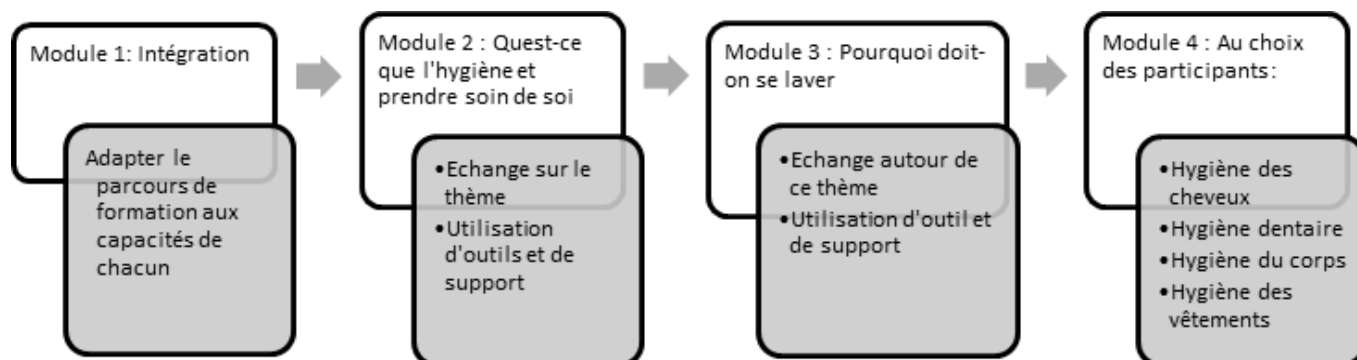
Intra-entreprise
Formation en présentiel

Compétences visées :

- Maîtriser l'image de soi dans un contexte socio-professionnel

Objectifs :

- Prendre conscience de l'importance d'une bonne hygiène
- Être capable de maîtriser les principes de base pour prendre soin de soi
- Être capable de préparer un produit d'hygiène

Moyens pédagogiques :**Contenu :**



Initiation aux gestes de premiers secours

Nouvelle formation, indicateurs à venir.

Durée :

7 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise
Formation en présentiel

Compétences visées :

- Etre capable de réagir dans des situations d'urgence

Objectifs :

- Etre capable de réagir face à une situation d'urgence
- Connaître les premiers gestes à effectuer en attendant l'arrivée des secours

Moyens pédagogiques :**Contenu :****Module 1 : Comprendre le Rôle du Sauveteur**

- La prévention, les enjeux, les 9 principes et les acteurs
- Les limites de l'intervention du sauveteur

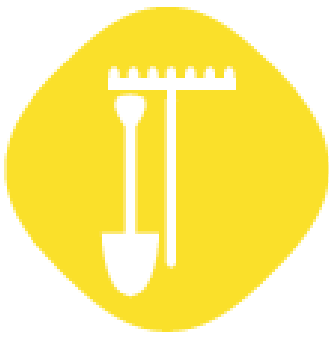
Module 2 : Les premières étapes

- La protection
- L'examen de la victime
- Faire alerter ou alerter

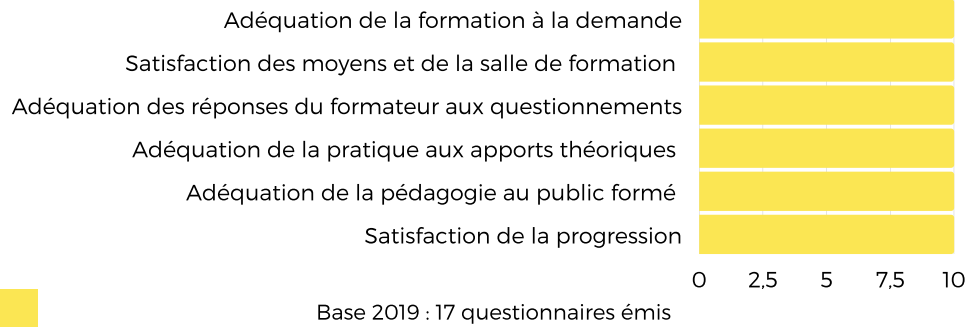
Module 3 : Comprendre les Gestes de Premiers Secours

- Les Plaies
- L'étouffement
- Les Traumatismes
- Les brûlures
- Les malaises
- La victime Inconsciente qui respire
- La victime inconsciente qui ne respire pas





Connaissance des végétaux



Durée :

7 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise

Formation en présentiel

Compétences visées :

- Connaître les végétaux afin d'adopter les techniques d'entretien appropriées

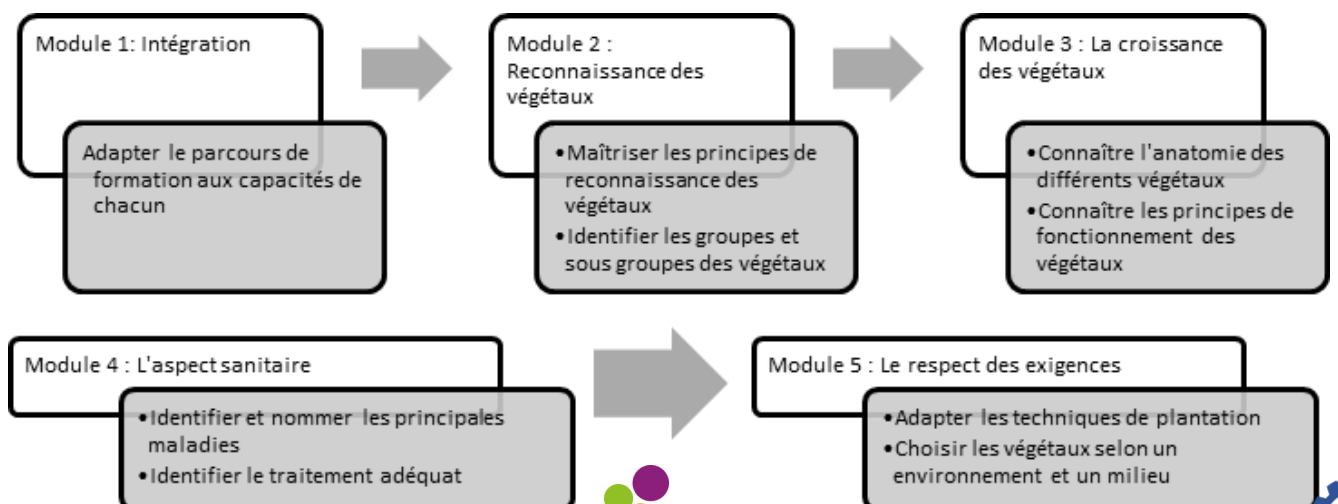
Objectifs :

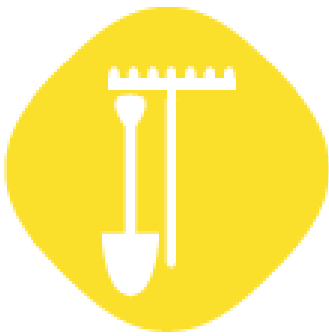
- Connaître et reconnaître les végétaux, leurs caractéristiques et leur aspect sanitaire
- Être capable de choisir les végétaux en fonction du milieu dans lequel ils évoluent
- Identifier l'entretien qu'il faut leur apporter

Moyens pédagogiques :

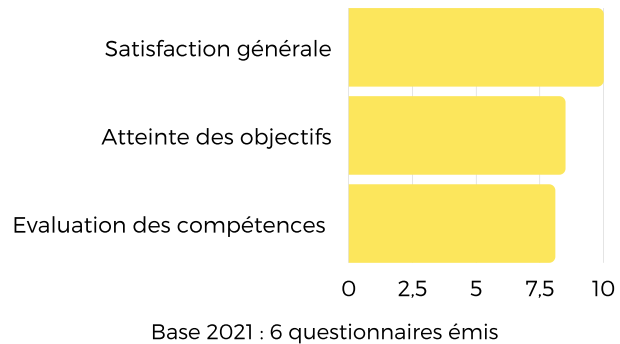


Contenu :





Taille des fruitiers et des fleuris



Durée :

14 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise
Formation en présentiel

Compétences visées :

- Être autonome sur la taille des fruitiers et des fleuris

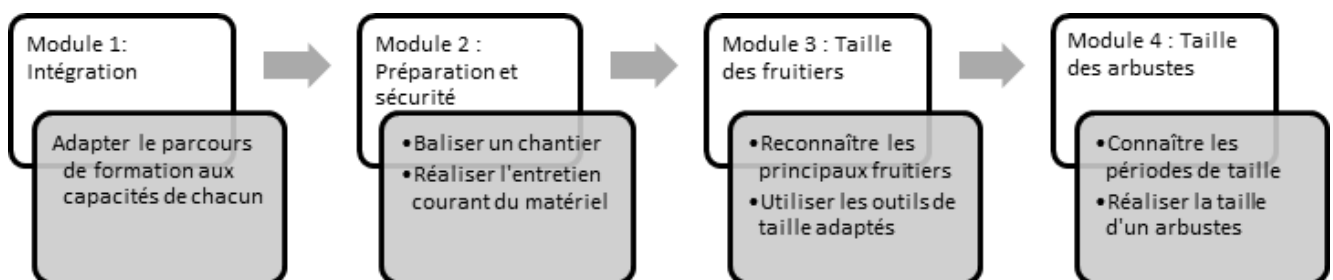
Objectifs :

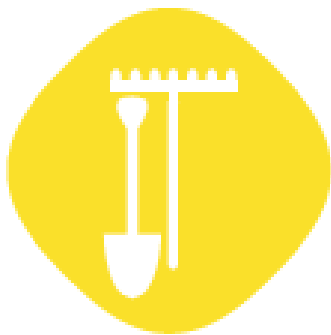
- Être capable de préparer un chantier
- Être capable de réaliser un premier niveau de taille des fruitiers
- Être capable de réaliser un premier niveau de taille des arbustes
- Être capable de ranger un chantier

Moyens pédagogiques :

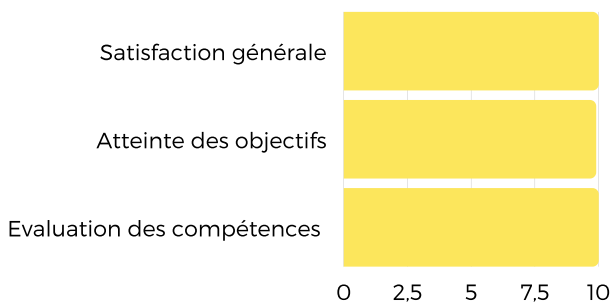


Contenu :





Taille des haies



Base 2021 : 6 questionnaires émis

Durée :

7 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise

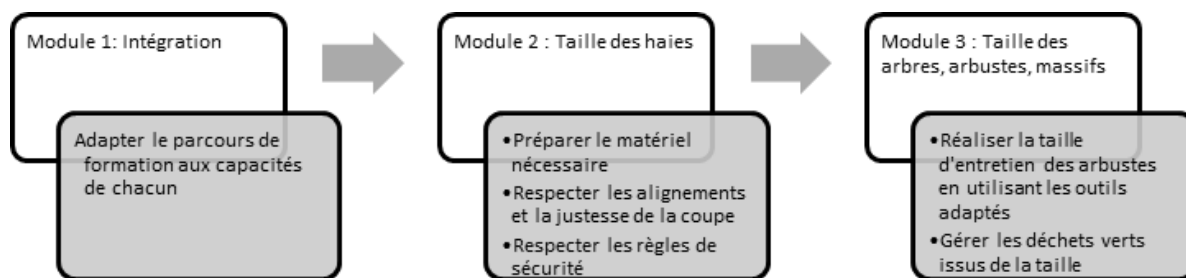
Formation en présentiel

Compétences visées :

- Être autonome sur la taille des haies

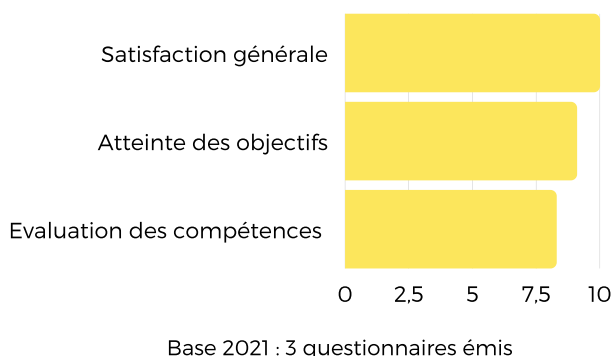
Objectifs :

- Être capable de préparer un chantier
- Être capable de tailler une haie en sécurité
- Être capable de tailler une haie en hauteur en sécurité
- Être capable de nettoyer le chantier

Moyens pédagogiques :**Contenu :**



Accroître les bonnes pratiques en cuisine



Durée :

14 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise

Formation en présentiel

Compétences visées :

- Etre autonome sur le métier d'Agent Polyvalent de Restauration

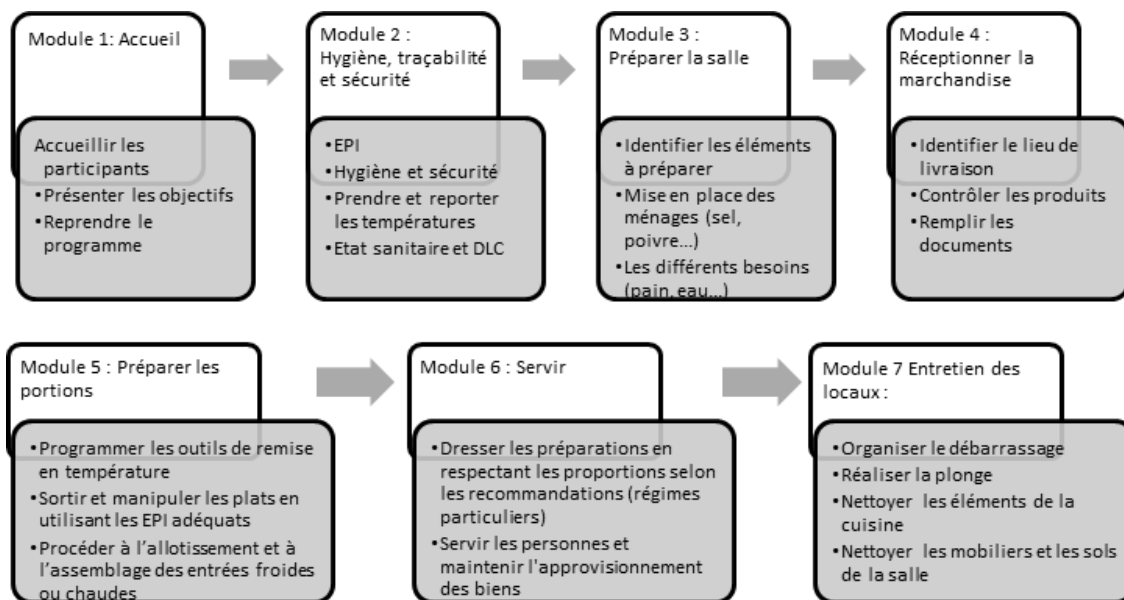
Objectifs :

- Etre capable de réceptionner les PCEA
- Etre capable de remettre les plats en température
- Etre capable de dresser et servir les assiettes
- Etre capable de préparer la salle
- Etre capable de nettoyer la cuisine et la salle
- Etre capable de respecter les règles d'hygiène et de sécurité

Moyens pédagogiques :

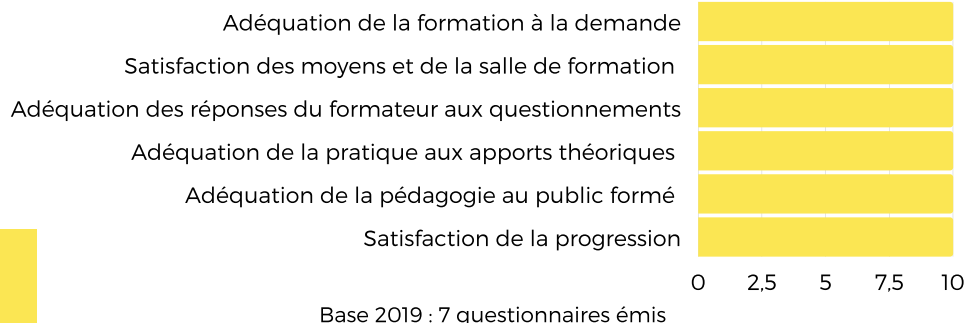


Contenu :





Epluchage et taille manuelle des fruits et légumes

**Durée :**

7 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise

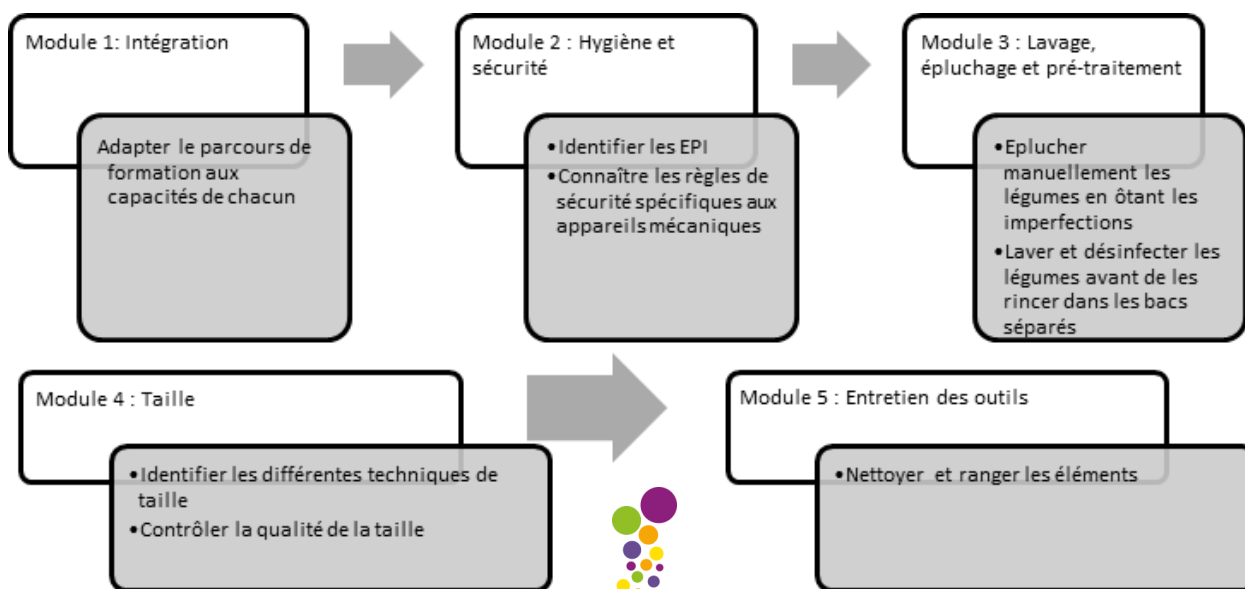
Formation en présentiel

Compétences visées :

- Être autonome sur le métier d'Agent Polyvalent de Restauration

Objectifs :

- Être capable de trier et nettoyer
- Être capable d'éplucher manuellement les légumes
- Être capable de tailler manuellement les légumes selon la méthode à appliquer
- Être capable de nettoyer les équipements à la fin du traitement

Moyens pédagogiques :**Contenu :**



Technique de nettoyage d'une cuisine

Nouvelle formation, indicateurs à venir.

Durée :

7 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise

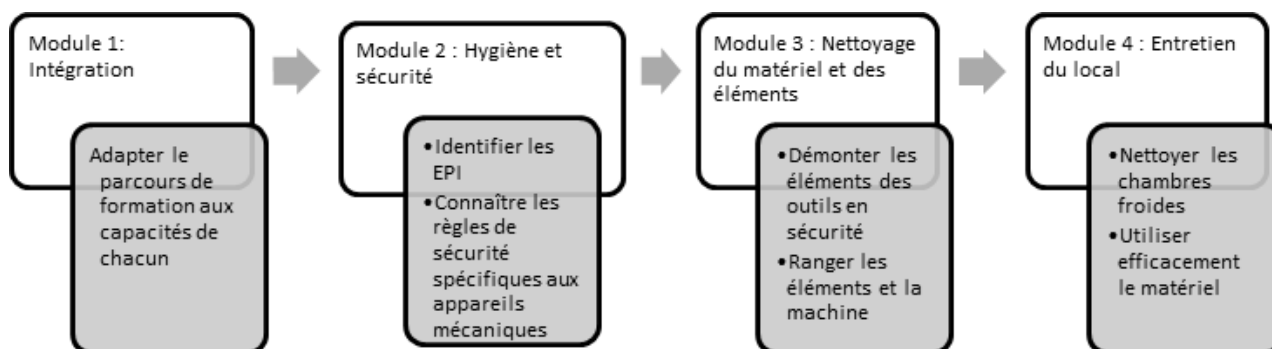
Formation en présentiel

Compétences visées :

- Être autonome sur le métier d'Agent Polyvalent de Restauration

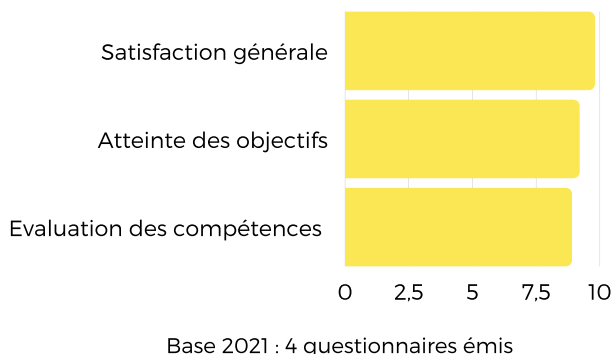
Objectifs :

- Être capable de respecter les normes d'hygiène et de sécurité
- Être capable de nettoyer le matériel et les éléments
- Être capable d'entretenir le local
- Être capable d'organiser son intervention

Moyens pédagogiques :**Contenu :**



Réaliser un dessert maison

**Durée :**

17 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise

Formation en présentiel

Compétences visées :

- Etre capable de réaliser un dessert maison

Objectifs :

- Etre capable de lire une fiche technique
- Etre capable de préparer le matériel et les ingrédients
- Etre capable de confectionner le dessert en respectant les règles d'hygiène
- Etre capable de nettoyer les éléments

Moyens pédagogiques :



Contenu :

Module 1 : Théorie

- Présenter les objectifs de la formation
- Présenter la méthodologie
- Lire et comprendre la fiche technique
- Prendre des mesures de masse et contenance
- Proportionner la fiche technique et adapter les quantités

Module 2 : Pratique Hygiène et sécurité

- Identifier les règles d'hygiène de base
- Respecter les règles d'hygiène
- Identifier les règles de sécurité de base
- Respecter les règles de sécurité
- Nettoyer et ranger le matériel
- Nettoyer les éléments

Module 3 : Réaliser la préparation

- Lire la fiche technique
- Préparer le matériel et les ingrédients
- Mesurer, peser, proportionner les ingrédients
- Réaliser la préparation en suivant la fiche technique
- Programmer et cuire la préparation
- Dresser, décorer et servir la préparation

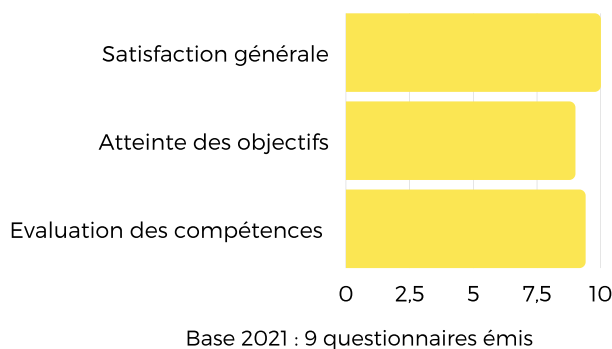
Module 4 : Ajuster les quantités à la demande

- Réaliser la préparation pour une quantité supérieure
- Ajuster et proportionner les ingrédients
- Adapter le rythme et l'organisation du travail à la quantité
- Nettoyer les éléments et le matériel





Sensibilisation à la démarche HACCP

**Durée :**

14 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise

Formation en présentiel

Compétences visées :

- Etre capable de respecter la démarche HACCP

Objectifs :

- Identifier les grands principes de la réglementation en restauration collective
- Savoir analyser les risques liés au manque d'hygiène
- Savoir mettre en œuvre les principes de l'hygiène dans une cuisine
- Etre capable de nettoyer la cuisine et la salle

Moyens pédagogiques :**Contenu :****Module 1 : Analyse des pratiques**

- Repérer les différentes règles d'hygiène et de sécurité
- Comprendre le fonctionnement de la cuisine
- Comprendre l'aspect sanitaire et bactériologique
- Identifier les différents types de danger

Module 2 : Les équipements de protections individuels

- Savoir utiliser les EPI
- Repérer les risques sanitaires liés à l'hygiène de soi
- Comprendre et respecter les normes d'hygiène et de sécurité

Module 3 : La qualité de la matière première

- Repérer l'état sanitaire et de fraîcheur d'un produit
- Alerter en cas d'anomalie
- Repérer les Dates Limites de Consommation (DLC)

Module 4 : l'hygiène en condition de préparation

- Cuire et/ou réchauffer
- Vérifier les températures
- Respecter la chaîne du froid et du chaud

Module 5 : La manipulation des produits et des outils

- Manipuler les aliments en respectant l'hygiène des produits

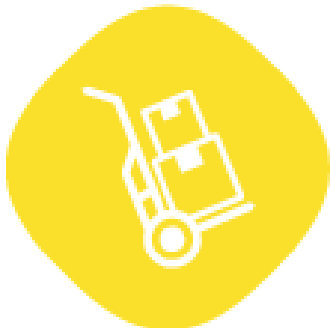
Module 6 : Nettoyage et désinfection

- Démonter les éléments des outils en sécurité
- Nettoyer les éléments en choisissant le produit adapté

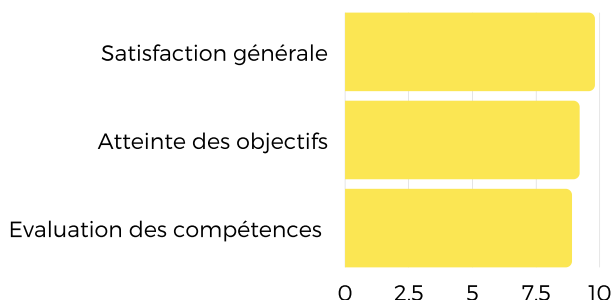
Module 7 : Entretien du local

- Nettoyer les murs, le sol, éléments et les plans de travail





Gestion d'un magasin



Base 2021 : 4 questionnaires émis

Durée :

7 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

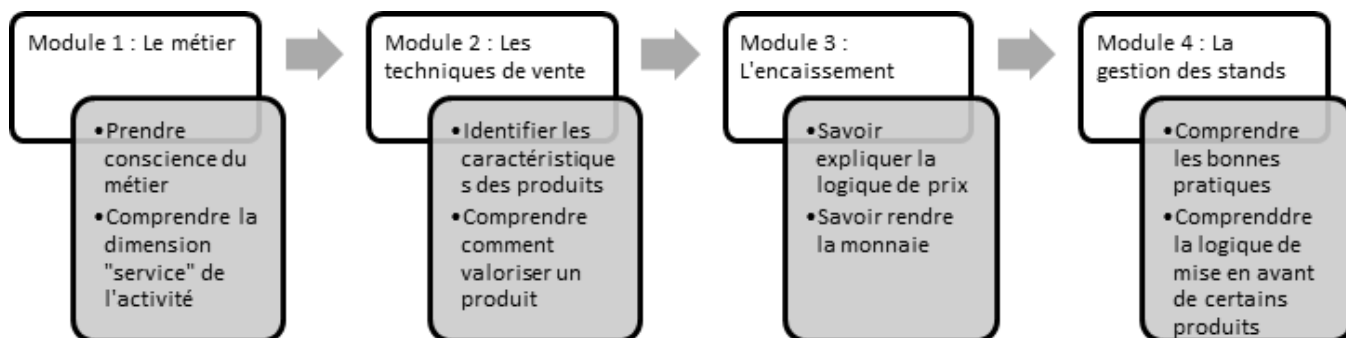
Intra-entreprise
Formation en présentiel

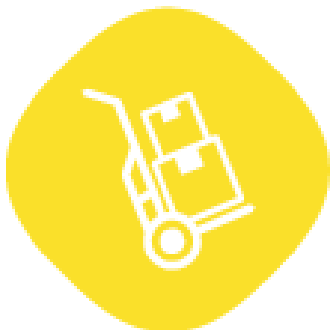
Compétences visées :

- Etre capable d'accueillir et de vendre des produits en magasin

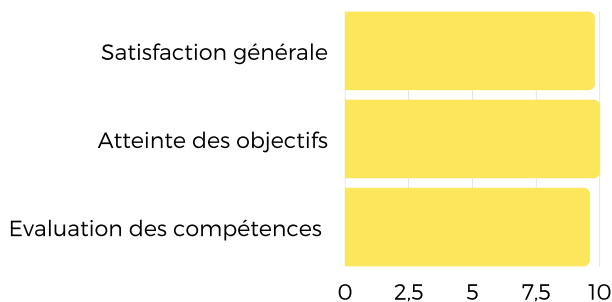
Objectifs :

- Etre capable d'accueillir un client
- Etre capable d'identifier un besoin
- Etre capable de proposer un produit
- Etre capable d'encaisser

Moyens pédagogiques :**Contenu :**



Tenu d'un stand de marché



Base 2021 : 4 questionnaires émis

Durée :

14 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise

Formation en présentiel

Compétences visées :

- Etre capable d'accueillir et de vendre des produits sur un stand de marché

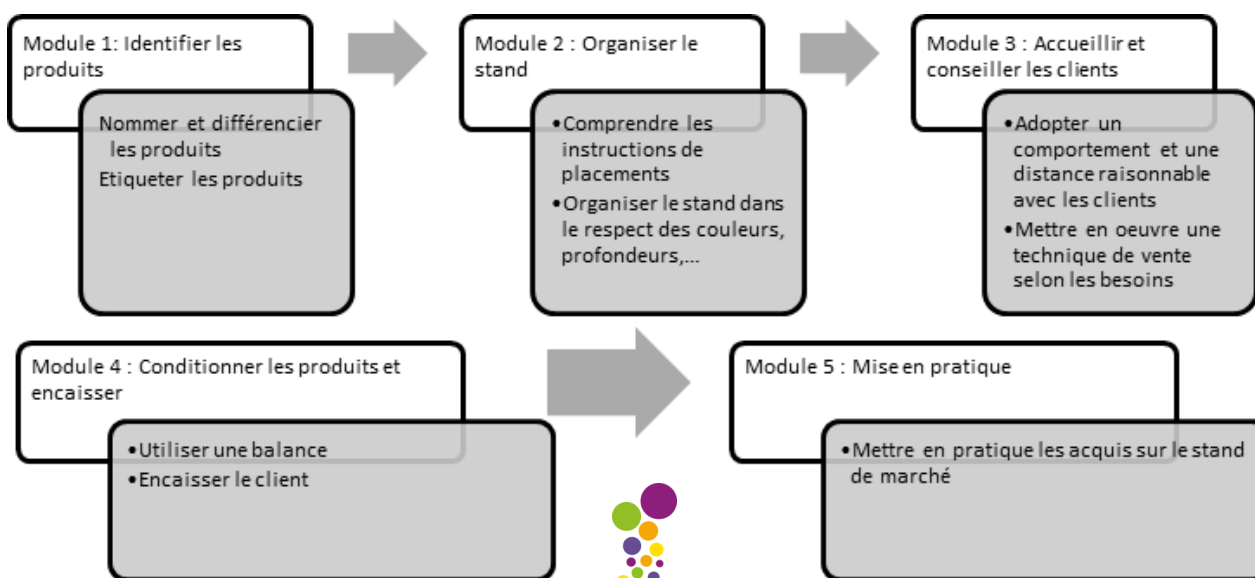
Objectifs :

- Être capable d'accueillir un client
- Être capable d'ajuster, de réapprovisionner, d'agrémenter le stand.
- Être capable de mettre en œuvre des techniques de vente
- Être capable de maîtriser la logistique : étiquetage, conditionnement, préparation...

Moyens pédagogiques :

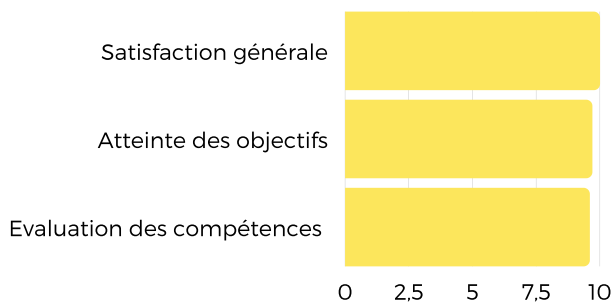


Contenu :





Entretien des locaux



Base 2021 : 23 questionnaires émis

Durée :

14 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise

Formation en présentiel

Compétences visées :

- Être capable d'entretenir des locaux en autonomie

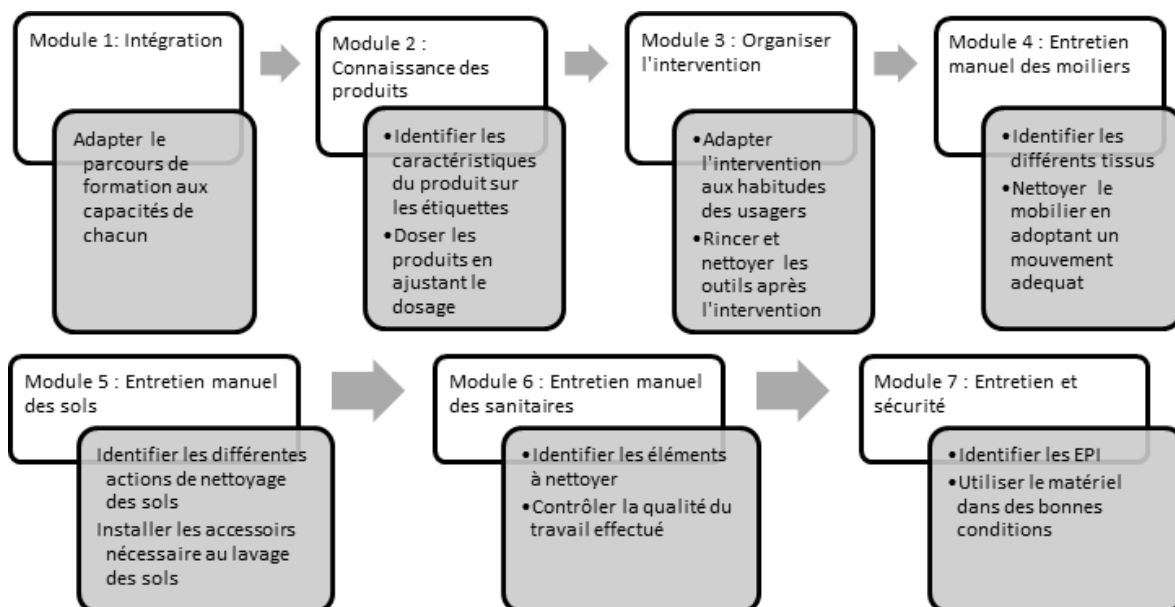
Objectifs :

- Être capable de préparer son matériel
- Être capable d'organiser son intervention
- Être capable d'entretenir les mobiliers et les sols
- Être capable d'entretenir les sanitaires
- Être capable d'intervenir en sécurité

Moyens pédagogiques :



Contenu :





Lavage des vitres

Nouvelle formation, indicateurs à venir.

Durée :

7 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise

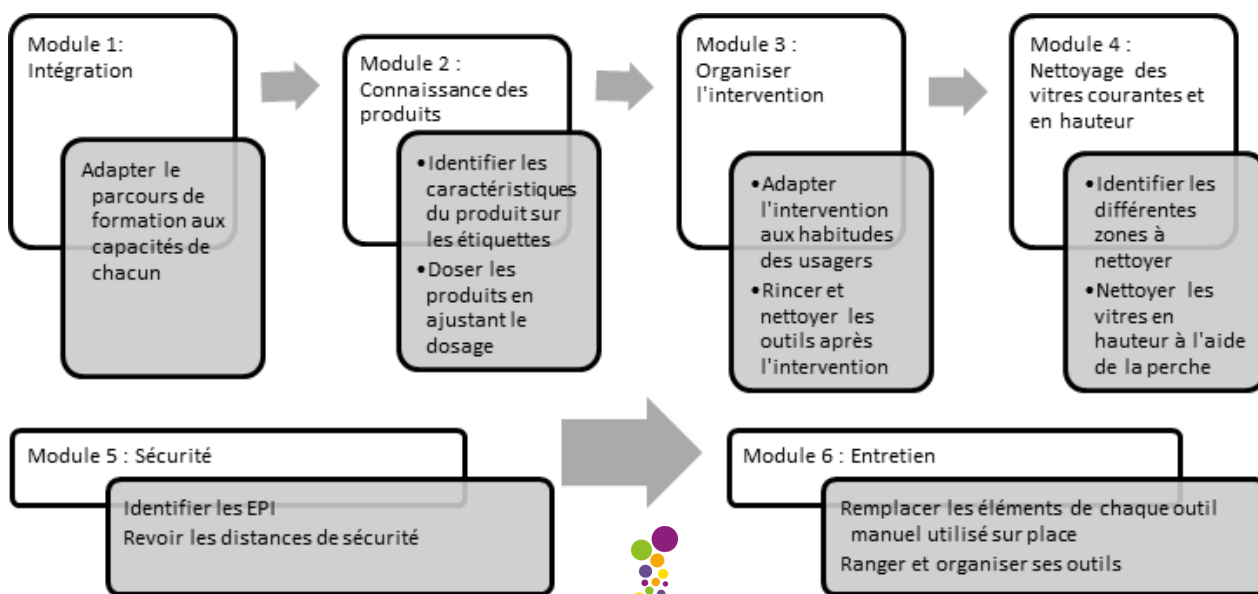
Formation en présentiel

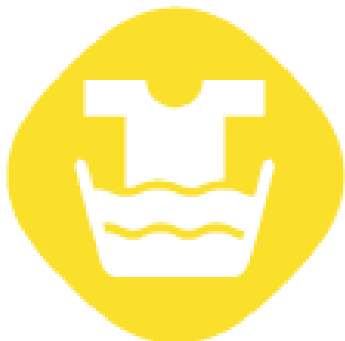
Compétences visées :

- Être capable de laver des vitres en autonomie

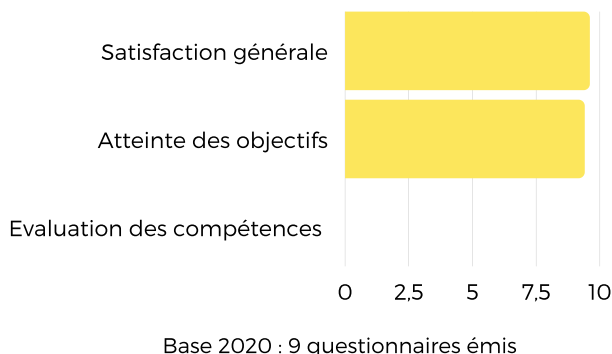
Objectifs :

- Être capable de nettoyer des vitres à hauteur
- Être capable de nettoyer des vitres à la perche
- Être capable de contrôler son travail
- Être capable de s'organiser afin d'être autonome

Moyens pédagogiques :**Contenu :**



Accueil client en blanchisserie

**Durée :**

7 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise

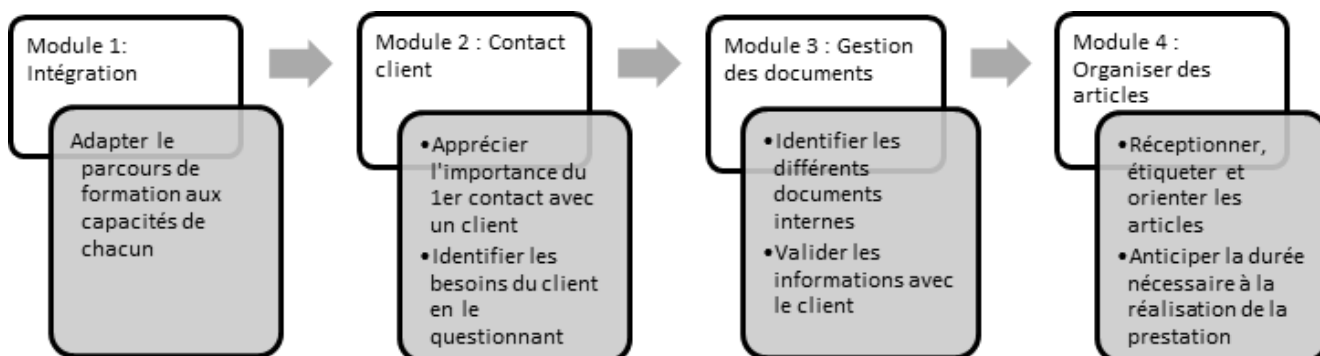
Formation en présentiel

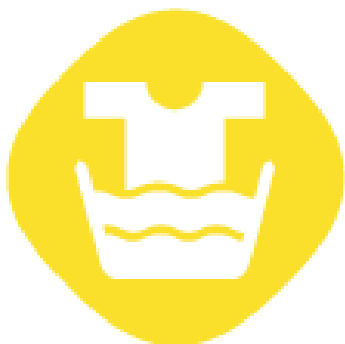
Compétences visées :

- Être capable d'accueillir un client en autonomie

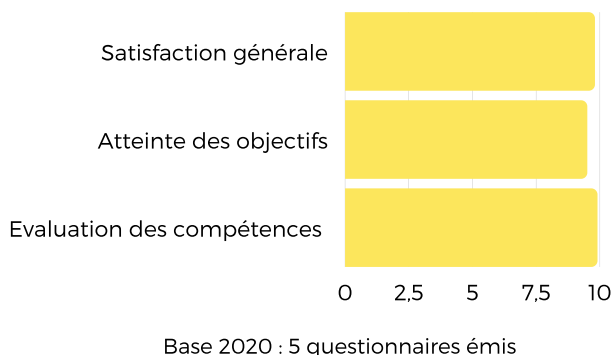
Objectifs :

- Être capable de respecter la relation client
- Être capable d'identifier les besoins et d'y répondre
- Être capable de remplir les documents liés à l'activité
- Être capable d'assurer la traçabilité des articles

Moyens pédagogiques :**Contenu :**



Encaissement en blanchisserie

**Durée :**

7 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise

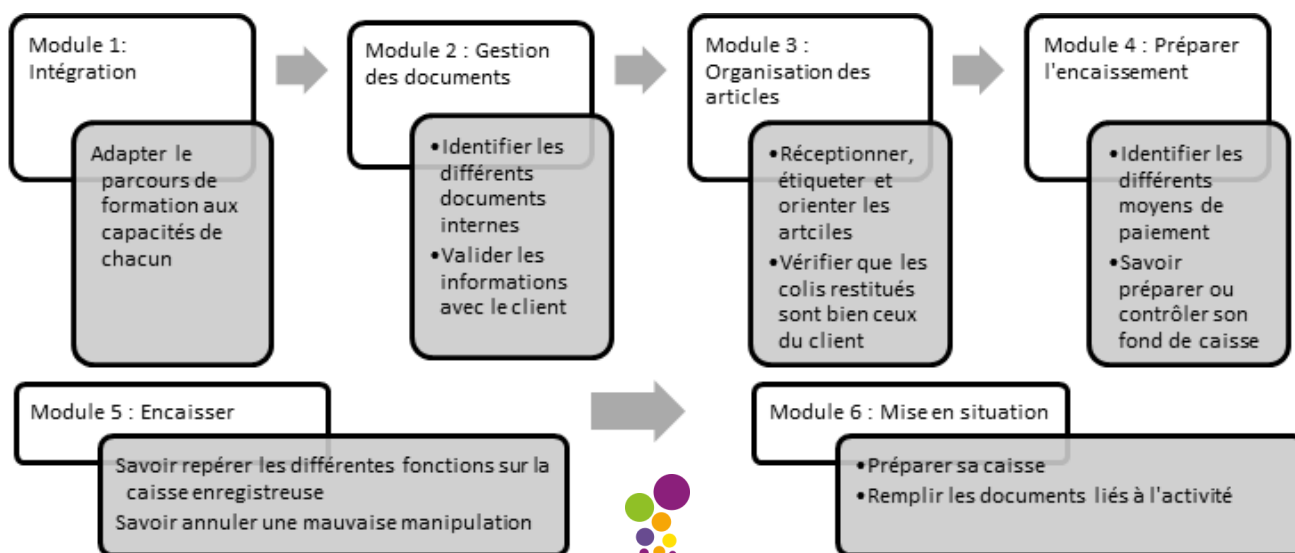
Formation en présentiel

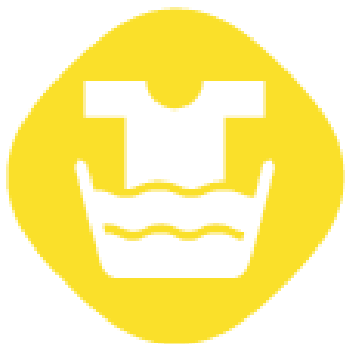
Compétences visées :

- Être capable d'encaisser un client en autonomie

Objectifs :

- Être capable de préparer l'encaissement
- Être capable d'organiser son travail
- Être capable d'encaisser les clients
- Être capable d'assurer une bonne relation avec le client pendant l'encaissement

Moyens pédagogiques :**Contenu :**



Accroître les bonnes pratiques en blanchisserie

Nouvelle formation, indicateurs à venir.

Durée :

7 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise

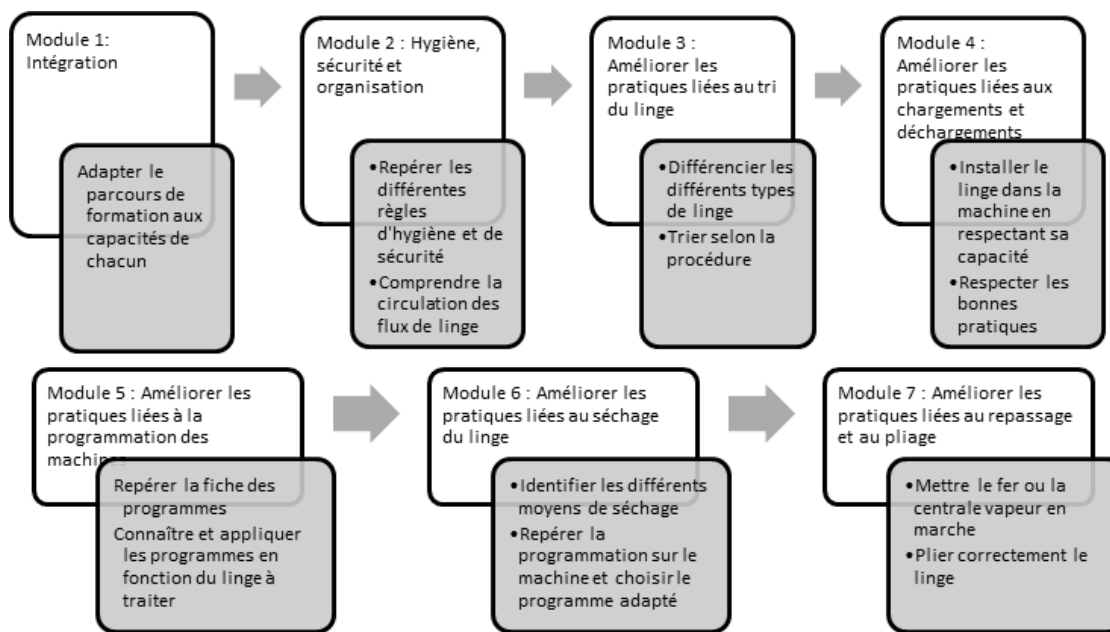
Formation en présentiel

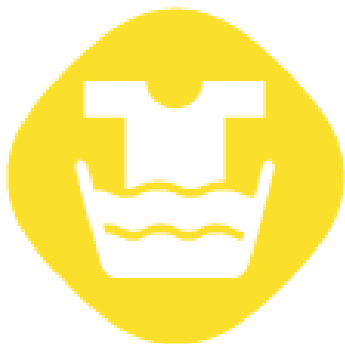
Compétences visées :

- Être capable de travailler en blanchisserie en autonomie

Objectifs :

- Être capable de respecter les règles d'hygiène et de sécurité
- Être capable d'identifier et respecter les pratiques en blanchisserie
- Être capable de comprendre et s'adapter à l'organisation de la blanchisserie

Moyens pédagogiques :**Contenu :**



Développer ses compétences en repassage

Nouvelle formation, indicateurs à venir.

Durée :

14 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise

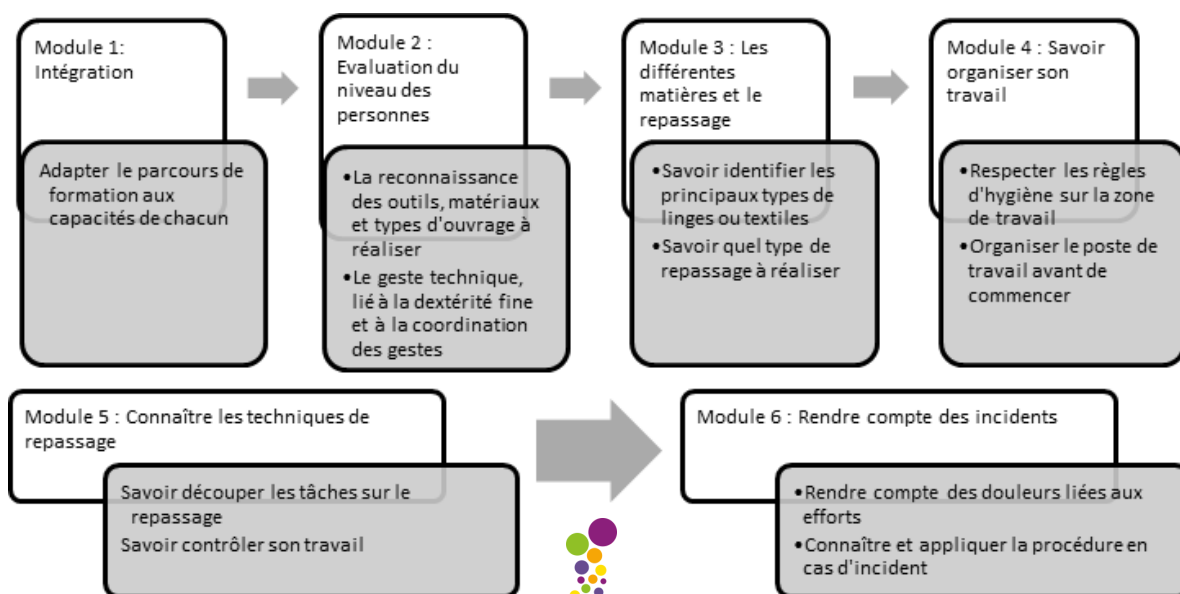
Formation en présentiel

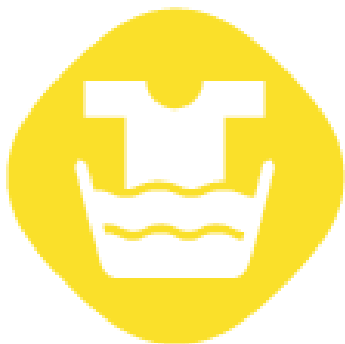
Compétences visées :

- Être capable de travailler en blanchisserie en autonomie

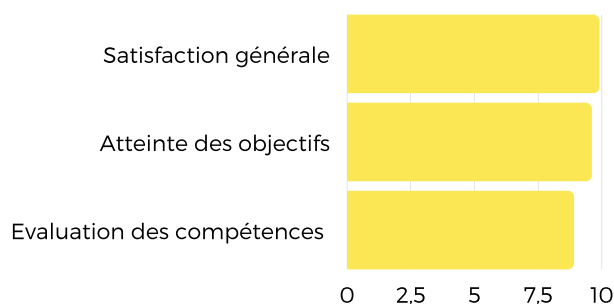
Objectifs :

- Être capable de repérer les différents linges
- Être capable de repérer une anomalie (tâche persistante, trous...)
- Être capable d'utiliser et maintenir en état le fer ou la centrale vapeur
- Être capable de plier le linge

Moyens pédagogiques :**Contenu :**



Maitriser le poste calandre



Base 2021 : 9 questionnaires émis

Durée :

7 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise

Formation en présentiel

Compétences visées :

- Etre capable de travailler sur le poste calandre en blanchisserie

Objectifs :

- Savoir organiser son travail autour de la calandre
- Maîtriser les points essentiels d'hygiène en blanchisserie
- Savoir régler la calandre
- Savoir engager le linge en toute sécurité
- Vérifier son travail

Moyens pédagogiques :



Contenu :

Module 1 : Connaître l'utilité de la calandre dans l'ensemble de la blanchisserie

- Connaître le type de linge traité par la calandre
- Connaître l'étape de la calandre et ses possibilités
- Maîtriser tous les enjeux de sécurité de la calandre

Module 2 : Organiser son travail pour préparer l'action de la calandre

- Identifier les réglages
- Savoir préréglager, contrôler son réglage et l'ajuster
- Préparer les emplacements nécessaires au démarrage de l'activité

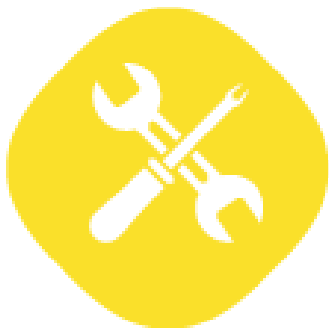
Module 3 : Maitriser l'engagement

- Comprendre les différentes techniques possibles pour engagement correctement le linge
- S'assurer que le linge s'introduit correctement en contrôlant l'engagement
- Savoir trouver de l'aide, en fonction de la taille du linge plat

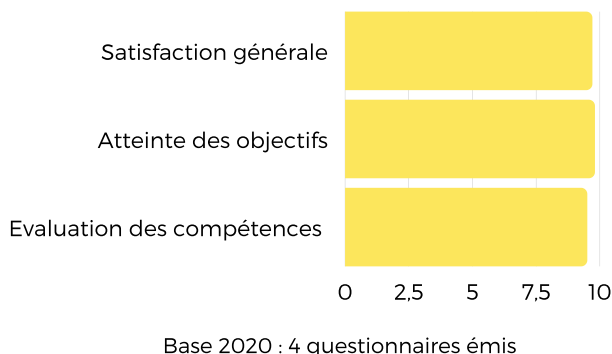
Module 4 : Savoir vérifier la qualité du travail

- Analyser le linge en sortie et éventuellement proposer de repasser en calandre si besoin
- Préparer le reste du traitement du linge





Maintenance en bâtiment

**Durée :**

35 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

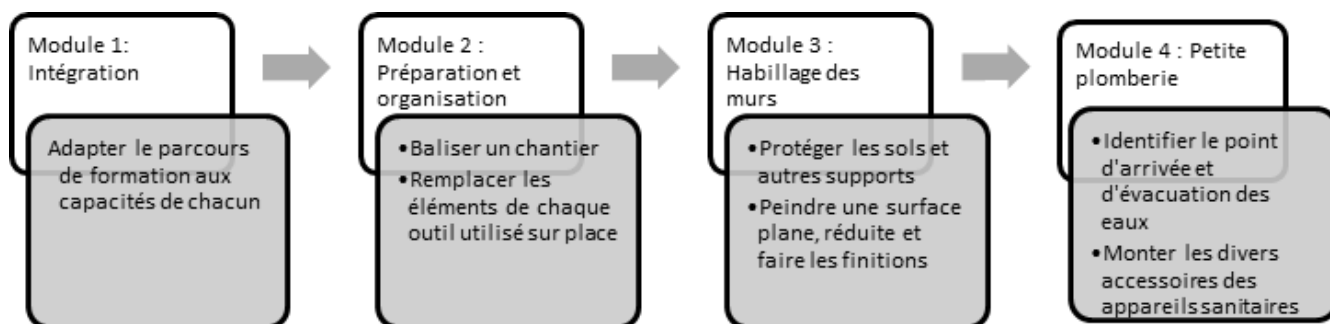
Intra-entreprise
Formation en présentiel

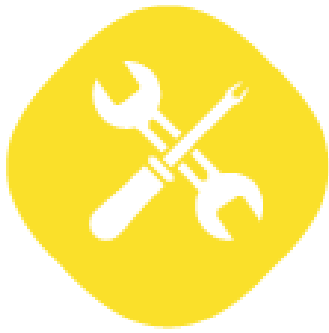
Compétences visées :

- Être capable de réaliser le petit entretien d'un bâtiment en autonomie

Objectifs :

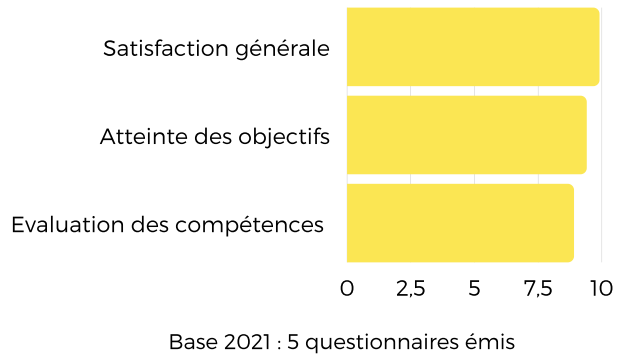
- Être capable de préparer un chantier
- Être capable de peindre une surface plane
- Être capable de peindre des surfaces complexes
- Être capable de réaliser des petits travaux de plomberie
- Être capable de ranger et de nettoyer un chantier

Moyens pédagogiques :**Contenu :**



Pose d'un grillage rigide

Nouvelle formation, indicateurs à venir.



Durée :

14 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise

Formation en présentiel

Compétences visées :

- Etre capable de poser un grillage rigide

Objectifs :

- Etre capable de préparer un chantier
- Etre capable de réaliser l'implantation
- Etre capable de découper un panneau
- Etre capable de fixer un panneau
- Etre capable de réaliser les fondations

Moyens pédagogiques :



Contenu :

Module 1 : Préparer un chantier

- Connaître les outils nécessaires à l'activité
- Préparer le matériel
- Identifier la chronologie des tâches du chantier
- Vérifier tous les accessoires de protection, sa sécurité et savoir s'équiper

Module 2 : Préparer l'implantation

- Savoir délimiter l'emplacement de l'installation avec des piquets
- Savoir symboliser la ligne de pose du grillage
- Repérer les poteaux intermédiaires le long de la corde
- Creuser les fondations

Module 3 : Apprendre à fixer un panneau

- Positionner le panneau sur les poteaux
- Fixer le panneau aux poteaux

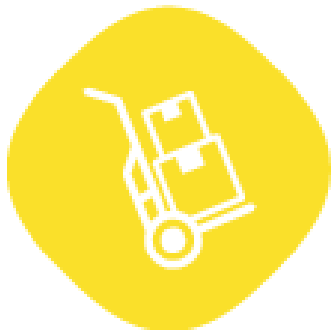
Module 4 : Découper un panneau

- Savoir tracer les lignes de découpe
- Savoir couper le panneau
- Respecter les règles de sécurité strictes

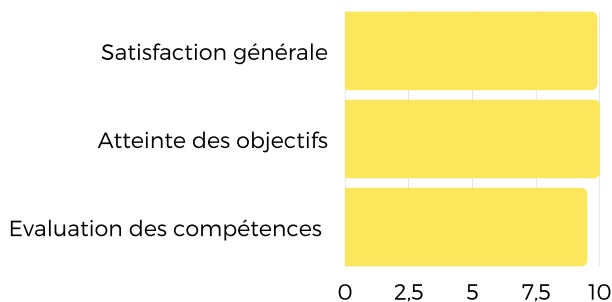
Module 5 : Apprendre à réaliser les fondations

- Savoir centrer le poteau à sceller
- Apprendre à faire du béton en respectant les doses
- Vérifier le niveau des fondations et de la pose
- S'assurer de la bonne réalisation des fondations





Gestion physique des commandes



Base 2021 : 6 questionnaires émis

Durée :

7 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise

Formation en présentiel

Compétences visées :

- Etre capable de gérer des commandes en autonomie

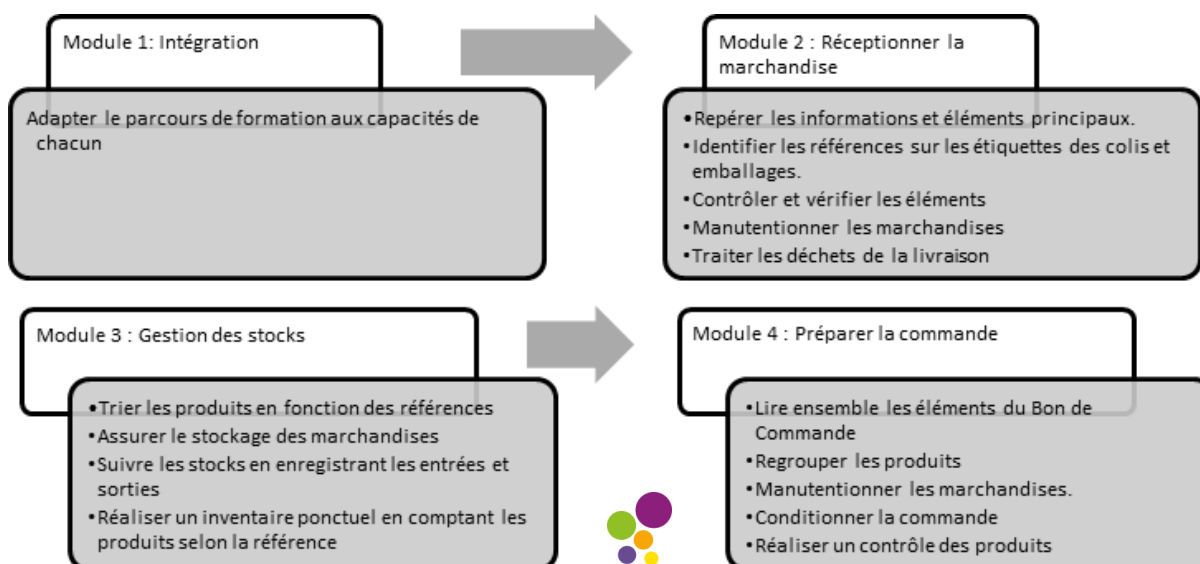
Objectifs :

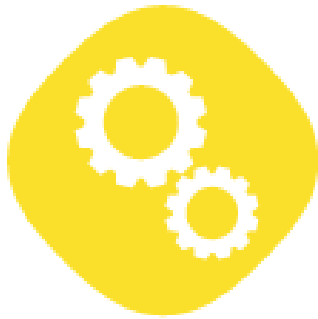
- Etre capable de réceptionner et de contrôler la marchandise
- Etre capable de suivre les stocks (FIFO)
- Etre capable de préparer les palettes
- Etre capable de manutentionner les marchandises

Moyens pédagogiques :

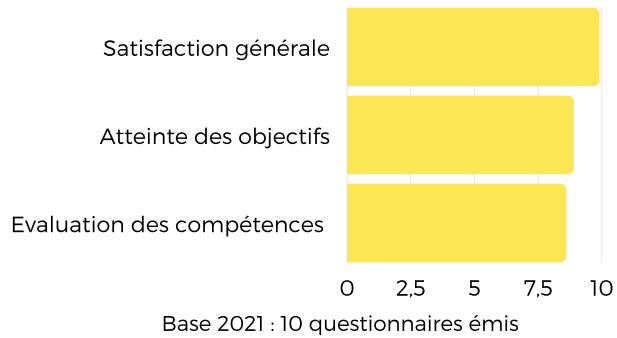


Contenu :





Conduite en sécurité d'un transpalette électrique

**Durée :**

7 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise

Formation en présentiel

Compétences visées :

- Etre capable de conduire un transpalette électrique pour avoir l'autorisation de conduite de l'ESAT

Objectifs :

- Connaître les différents organes du transpalette
- Etre capable d'utiliser le transpalette en sécurité
- Etre capable de manutentionner les palettes
- Etre capable rendre compte d'une anomalie

Moyens pédagogiques :



Contenu :

Module 1 : Les EPI et la vérification du matériel

- Les risques liés à l'utilisation
- La signalisation / Les pictogrammes
- Les E.P.I.
- Règles de circulation et règles de conduite
- Les différents organes, leur technologie et leur fonction
- Prise de poste et fin de poste

Module 2 : La préparation du matériel et des marchandises

- Identifier et protéger les produits sur la palette
- Vérifier la stabilité des marchandises avant la manutention
- Respecter une organisation du travail

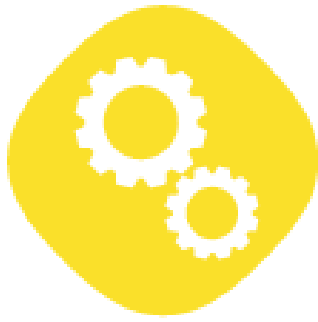
Module 3 : Utilisation du transpalette

- Vérification de l'adéquation du transpalette à l'opération de manutention envisagée
- Réalisation en sécurité des opérations de manutention
- Manutention de charges
- Circulation et arrêt du transpalette en sécurité
- Opérations de maintenance de son ressort

Module 4 : Rendre compte des incidents

- Rendre compte des douleurs liées aux efforts ou à un incident.
- Connaître et appliquer la procédure en cas d'incident.
- Informer son responsable des imprévus





Conduite en sécurité d'un Chariot élévateur

Nouvelle formation, indicateurs à venir.

Durée :

14 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise

Formation en présentiel

Compétences visées :

- Etre capable de conduire un chariot élévateur pour avoir l'autorisation de conduite de l'ESAT

Objectifs :

- Conduire en sécurité un chariot automoteur à conducteur porté
- Appliquer les consignes de sécurité en entreprise
- Examiner l'engin et ses équipements
- Communiquer les anomalies et difficultés rencontrées

Moyens pédagogiques :**Contenu :****Module 1 : Les EPI et la vérification du matériel**

- Les risques liés à l'utilisation
- La signalisation / Les pictogrammes
- Les E.P.I.
- Règles de circulation et règles de conduite
- Les différents organes, leur technologie et leur fonction
- Prise de poste et fin de poste

Module 2 : La préparation du matériel et des marchandises

- Identifier et protéger les produits sur la palette
- Vérifier la stabilité des marchandises avant la manutention
- Respecter une organisation du travail

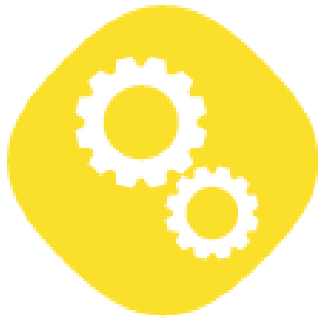
Module 3 : Utilisation du chariot

- Vérification de l'adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée
- Réalisation en sécurité des opérations de manutention
- Manutention de charges
- Circulation et arrêt du transpalette en sécurité
- Opérations de maintenance de son ressort

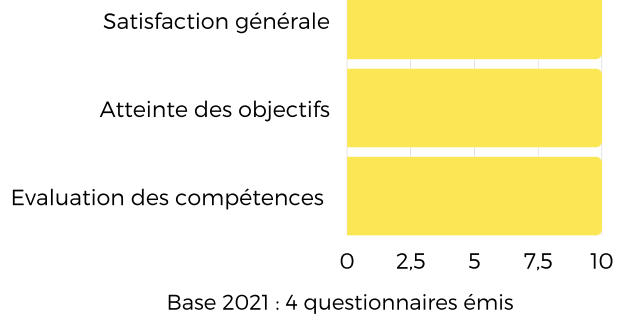
Module 4 : Rendre compte des incidents

- Rendre compte des douleurs liées aux efforts ou à un incident.
- Connaître et appliquer la procédure en cas d'incident.
- Informer son responsable des imprévus





Conduite en sécurité d'un gerbeur électrique

**Durée :**

14 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise
Formation en présentiel

Compétences visées :

- Etre capable de conduire un gerbeur électrique pour avoir l'autorisation de conduite de l'ESAT

Objectifs :

- Appliquer les consignes de sécurité en ESAT
- Etre capable de conduire en sécurité un gerbeur à conducteur accompagnant
- Etre capable d'examiner l'engin et ses équipements
- Etre capable de communiquer sur les anomalies et les difficultés rencontrées

Moyens pédagogiques :

Contenu :

Module 1 : Les EPI et la vérification du matériel

- Les risques liés à l'utilisation
- La signalisation / Les pictogrammes
- Les E.P.I.
- Règles de circulation et règles de conduite
- Les différents organes, leur technologie et leur fonction
- Prise de poste et fin de poste

Module 2 : La préparation du matériel et des marchandises

- Identifier et protéger les produits sur la palette
- Vérifier la stabilité des marchandises avant la manutention
- Respecter une organisation du travail

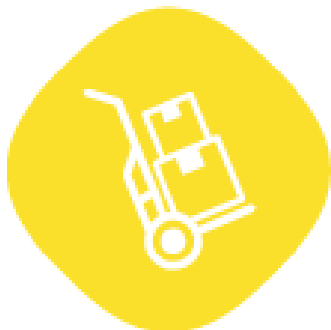
Module 3 : Utilisation du gerbeur

- Vérification de l'adéquation du gerbeur à l'opération de manutention envisagée
- Réalisation en sécurité des opérations de manutention
- Manutention de charges
- Circulation et arrêt du transpalette en sécurité
- Opérations de maintenance de son ressort

Module 4 : Rendre compte des incidents

- Rendre compte des douleurs liées aux efforts ou à un incident.
- Connaître et appliquer la procédure en cas d'incident.
- Informer son responsable des imprévus





Assurer la palettisation

Nouvelle formation, indicateurs à venir.

Durée :

7 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise

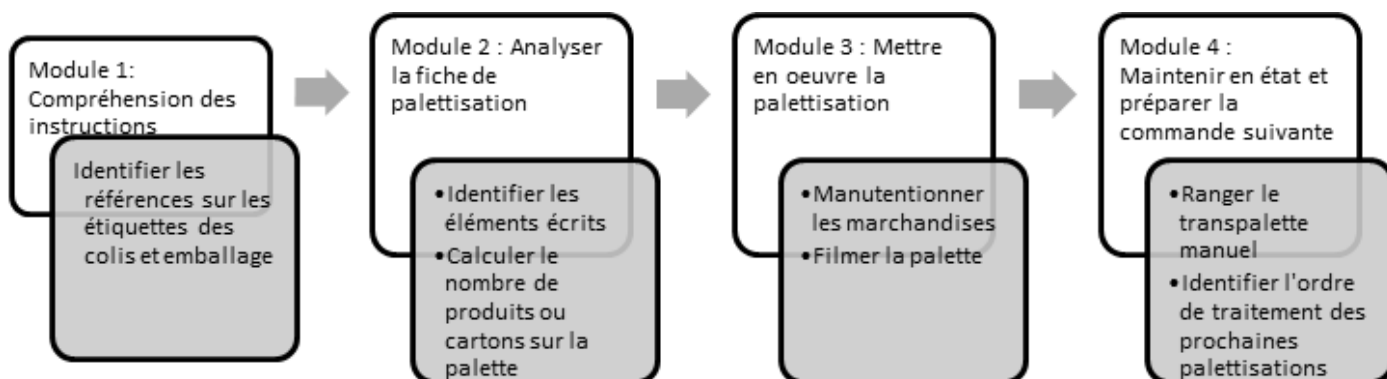
Formation en présentiel

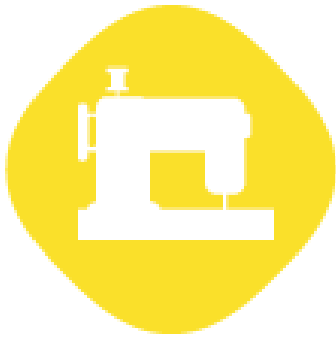
Compétences visées :

- Être capable d'assurer la palettisation en autonomie

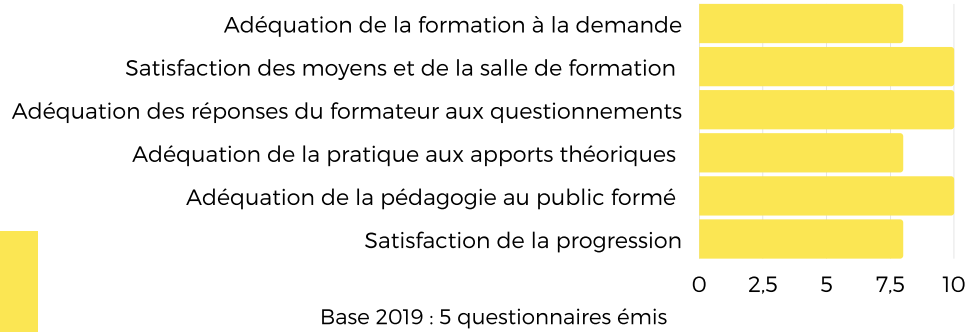
Objectifs :

- Être capable de rechercher une information
- Être capable de contrôler les produits
- Être capable de manipuler les outils adaptés
- Être capable de préparer physiquement la palette

Moyens pédagogiques :**Contenu :**



Reprise couture

**Durée :**

14 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise

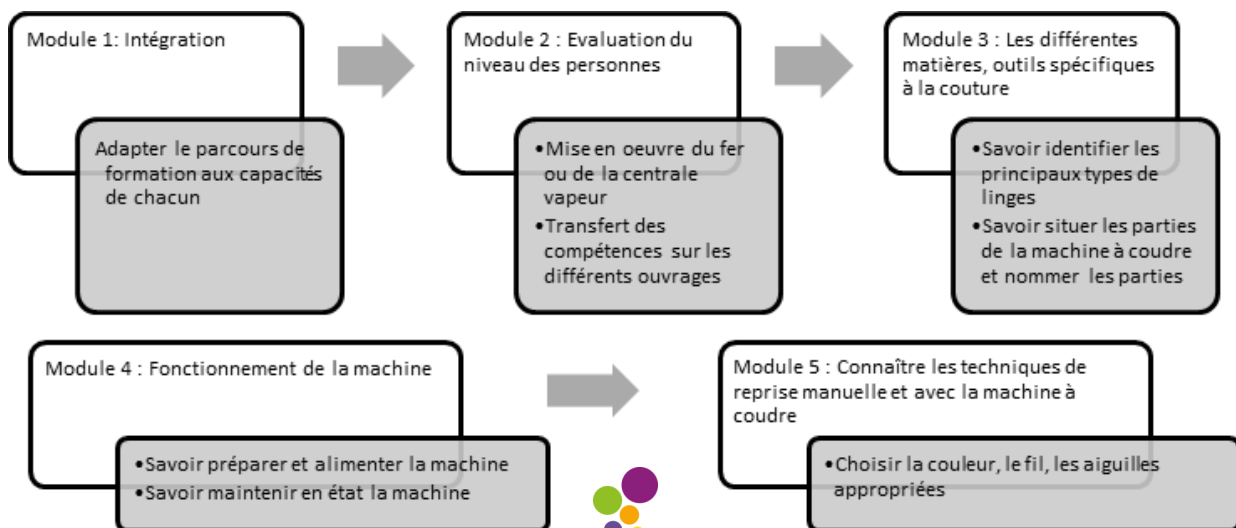
Formation en présentiel

Compétences visées :

- Être capable de reprendre des pièces en couture

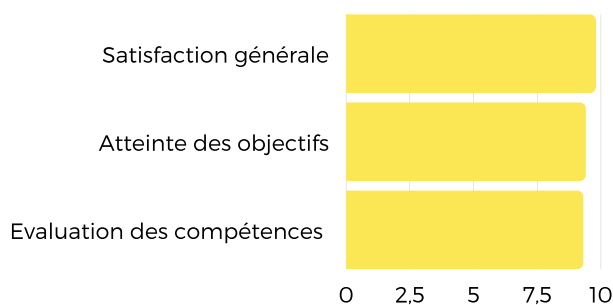
Objectifs :

- Être capable de repérer les linges à réparer
- Être capable d'identifier le type de réparation à réaliser
- Être capable de réaliser une reprise manuelle
- Être capable de réaliser une reprise à l'aide d'une machine à coudre

Moyens pédagogiques :**Contenu :**



Tri et valorisation des déchets



Base 2021 : 6 questionnaires émis

Durée :

7 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise

Formation en présentiel

Compétences visées :

- Etre capable d'adopter des gestes éco-responsables

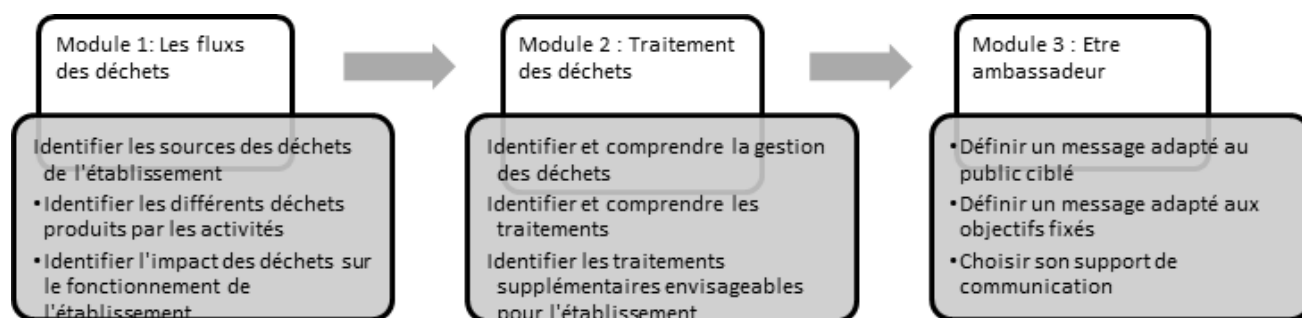
Objectifs :

- Connaître les flux des déchets de l'établissement
- Connaître les modes de gestion et de traitement retenus par l'établissement
- Etre capable de communiquer sur les actions de tri et de valorisation des déchets

Moyens pédagogiques :

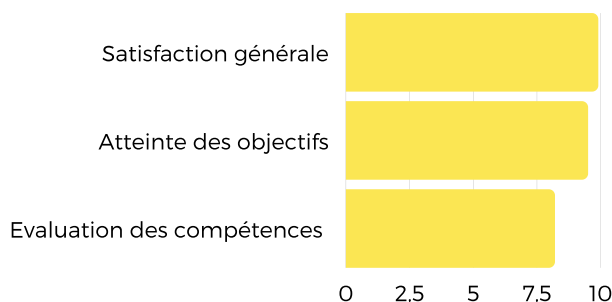


Contenu :





Développement durable



Base 2021 : 13 questionnaires émis

Durée :

7 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise

Formation en présentiel

Compétences visées :

- Etre capable d'adopter des gestes éco-responsables

Objectifs :

- Etre capable d'économiser les énergies
- Connaître les modes de gestion et de traitement retenus par l'établissement
- Connaître les solutions de consommation éco-responsables sur l'établissement
- Etre capable de communiquer sur ces actions

Moyens pédagogiques :



Contenu :

Module 1 : Economies d'eau et d'énergies

- Identifier les points de consommation au sein de l'établissement
- Apprendre les bons réflexes pour devenir éco-responsable

Module 2 : Gestion et traitement des déchets

- Identifier les sources et types de déchets de l'établissement
- Identifier et comprendre la gestion et le traitement mis en place par l'établissement

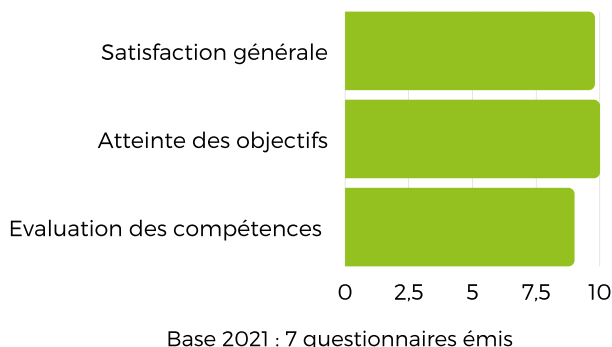
Module 3 : Apprendre à communiquer sur les écogestes

- Créer des supports de communication
- Définir un message adapté au public ciblé
- Définir un message adapté aux objectifs fixés
- Savoir transmettre les écogestes





Accompagnement au code de la route

**Durée :**

9 heures

Public :

Travailleurs des ESAT adhérents

Groupe :

6 personnes par groupe

Coût :

694 € par groupe pour 7 h

Lieu :

Salle mise à disposition par l'établissement d'accueil

Validation :

Attestation remise à la fin de la formation

Evaluation :

Evaluation des acquis à l'entrée et à la sortie de la formation

Pré-requis :

Pas de pré-requis, le contenu sera adapté en fonction des participants

Délai d'accès

A définir avec l'établissement

Conditions

Intra-entreprise

Formation en présentiel

Compétences visées :

- Etre capable de suivre un cours de préparation au code de la route

Objectifs :

- Connaître ses droits
- Etre capable de comprendre les questions posées lors des sessions de code
- Etre capable d'identifier les enjeux de sécurité liés au code de la route
- Savoir s'organiser avec le temps et les outils

Moyens pédagogiques :**Contenu :****Module 1 : Comprendre les questions posées**

- Lire la question et comprendre ce qui est demandé
- La notion d'obligation
- Les questions en deux temps
- Le vocabulaire spécifique au code de la route

Module 2 : Identifier les enjeux de sécurité liés au code de la route

- Identifier les voyants lumineux
- Identifier les taux recommandés (alcoolémie/drogues)

Module 3 : Savoir s'organiser

- Etre attentif et concentré pendant toute la durée de la session de code
- Oser demander de l'aide
- Travailler en groupe
- Mémoriser ses erreurs pour ne plus les refaire

Module 4 : Connaître ses droits

- La possibilité d'un tiers-temps
- Les droits liés au passage du code de la route

